



OBJECTIF PÂQUES

40 jours pour ne plus
TOURNER EN ROND !!



PASTO ADO



www.pasto-ado.com

ANIMATEUR

VIVRE LE CARÊME

**40 JOURS POUR
NE PLUS
TOURNER
EN ROND**



Le mot « carême » est la contraction du mot latin « quadragesima » qui signifie le quarantième (sous-entendu jour), le quarantième étant le jour de Pâques. Pour les chrétiens, il s'agit d'un temps spécial pour se tourner vers Dieu, se « laisser réconcilier avec Lui »

C'est un temps très spécial qui est offert à toutes et tous pour redonner un cap à sa vie : arrêter de ressasser les erreurs du passé, regarder objectivement ce qui m'encombre et accepter de recevoir le DON GRATUIT de LA VIE !

ALORS

Ose l'aventure, ose la découverte !



VIE EN
ABONDANCE

Impasse



Tu as déjà eu l'impression que tes journées se ressemblent toutes ?
Même rythme. Même fatigue. Même distractions.

On avance... mais sans vraiment savoir vers quoi.

Et si, pendant 40 jours, tu décidais de ne plus subir tout ça ?

Le Carême, ce n'est pas un truc religieux en plus à ajouter à ton agenda. C'est un défi !!

40 jours pour arrêter de tourner en rond et changer de direction !

40 jours pour te retrouver toi-même peut-être te réconcilier avec Dieu !

Si tu choisis de le vivre vraiment, ces 40 jours pourraient transformer ta manière de marcher dans ta vie.

Pas dans 10 ans : maintenant !!

POURQUOI

40



Petite activité :

Proposer aux jeunes de fermer les yeux pendant 40 secondes (véritablement chronométrées !) sans bouger, sans parler puis poser les questions suivantes :

- C'était long ou court ?
- Facile ou inconfortable ?
- Ton esprit est parti où ?



Autre activité :

Tu dois quitter ta maison pendant 40 jours :
que vas-tu mettre dans ton sac à dos ?

**Partage possible avec les jeunes :
qu'est-ce qui paraît essentiel
et ce qui ne l'est pas ?**



Références bibliques :

Peuple 40 ans au désert :

Livre des Nombres,
chapitre 14

Jésus 40 jours au désert :

Mathieu 4, 1 à 11

40, dans la Bible, ce n'est pas un chiffre magique.

C'est le temps nécessaire pour traverser quelque chose.

Un temps qui bouscule et qui transforme.

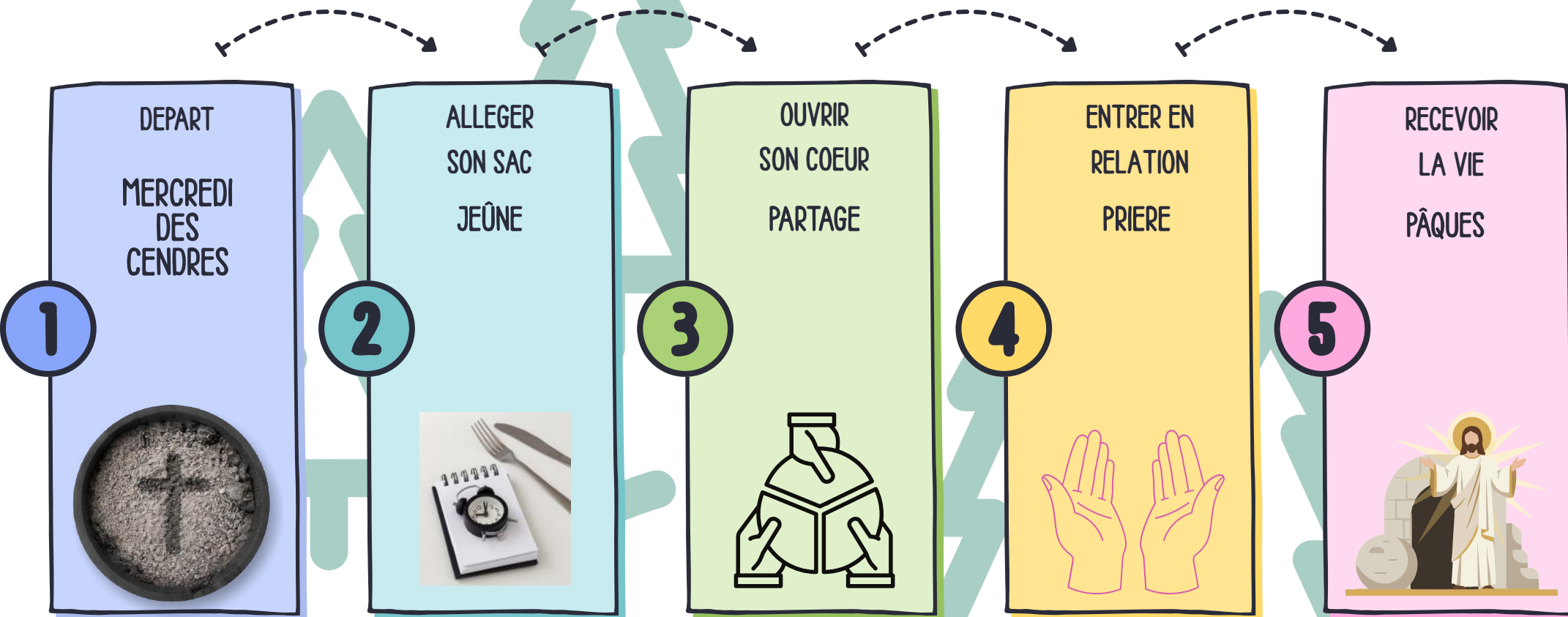
- 40 ans au désert » un peuple apprend à faire confiance.
- 40 jours au désert » Jésus se prépare à sa mission.

Quarante jours, sans compter les dimanches, le carême fait références aux 40 années passées au désert par le peuple juif entre sa sortie d'Egypte et son entrée en Terre Promise. Il fait aussi référence aux 40 jours que Jésus a passé au désert pour préparer sa mission, entre son baptême et le début de sa vie publique.





CARÊME



Comme pour tous les voyages, un départ , ça se **DECIDE** et cela se **PREPARE** !

Veux-tu prendre la **DECISION** de vivre ces 40 jours **AUTREMENT** pour ne plus tourner en rond dans ta vie ?

Et si le carême n'était pas un truc en plus mais une manière différente de vivre tes journées ?



DEPART

CARÊME



PREPARER SON SAC

Les éléments indispensables à mettre dans son sac de voyage :

2 les PROVISIONS

Ce qui va t'aider à avancer et à tenir dans la durée, ce qui va te permettre de te relever quand tu tomberas :

Ce seront la PRIERE et le sacrement de RECONCILIATION



1 une BOUSSOLE

Une boussole te donne une direction : elle ne prend pas de décision à ta place mais elle te donne des éléments pour discerner ce que tu veux et peux faire

Ce sera la Bible, c'est-à-dire la Parole de Dieu.

3 Une GOURDE D'EAU

L'eau est un élément indispensable à la vie : tout germe et se multiplie quand un filet d'eau passe



Ce sera le PARTAGE

4 ALLEGER SON SAC

Enlever ce qui encombre, rend la marche pesante, fait ralentir le coeur pour faire de la place à une source de vie qui veut jaillir !!

Ce sera le JEÛNE





Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême

Je découvre le carême



1 MA BOUSSOLE

La Bible n'est pas un livre comme les autres. Pour les chrétiens, elle est la Parole de Dieu. Dieu n'est pas indifférent à nos vies quotidiennes, Il se révèle comme un Père plein de tendresse et d'amour.



Chaque semaine :

- choisis une des phrases ci-dessous
- pose-toi cette question : "qu'est-ce que cette phrase change dans ma journée ?"

"revenez au Seigneur votre Dieu,
car il est tendre et miséricordieux,
lent à la colère et plein d'amour"
Livred de Joël 2, 13

"il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom."
Psaume 22, 3

L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la
bouche de Dieu.
Mathieu 4, 4

"nous sommes les ambassadeurs du Christ,
et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel :
nous le demandons au nom du Christ,
laissez-vous réconcilier avec Dieu."
2ème lettre aux Corinthiens 5, 20

"Oui, elle est droite, la parole du
Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait"
Psaume 32, 4-5.

"Or, la preuve que Dieu nous aime,
c'est que le Christ est mort pour nous,
alors que nous étions encore pécheurs"
Lettre aux Romains 5, 8

"Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien."
Psaume 22, 1

"Si tu savais le don de Dieu
et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire',
c'est toi qui lui aurais demandé,
et il t'aurait donné de l'eau vive."
St Jean 4, 10

"Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat."
Psaume 129, 7

"Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !"
Psaume 129, 1-2

"J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère, et j'attends sa parole."
Psaume 129, 5

Jésus lui dit :
« Moi, je suis la résurrection et la vie.
Celui qui croit en moi,
même s'il meurt, vivra ;
quiconque vit et croit en moi
ne mourra jamais."
St Jean 11, 25 - 26

"Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit"
Psaume 50, 12



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême

1 MA BOUSSOLE



La Bible n'est pas un livre comme les autres. Pour les chrétiens, elle est la Parole de Dieu. Dieu n'est pas indifférent à nos vies quotidiennes, Il se révèle comme un Père plein de tendresse et d'amour.

Je recopie la
citation choisie

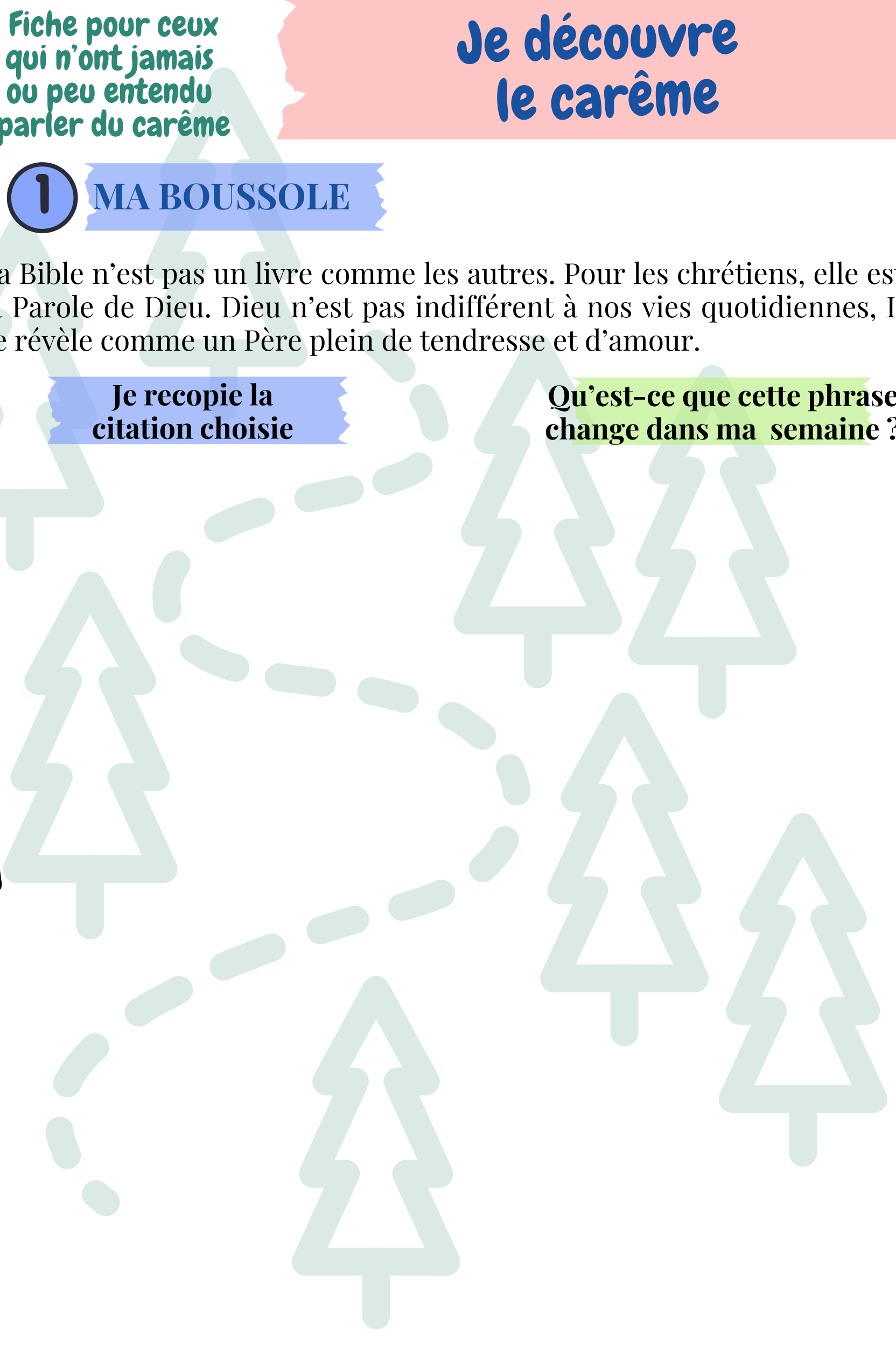
Qu'est-ce que cette phrase
change dans ma semaine ?

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au





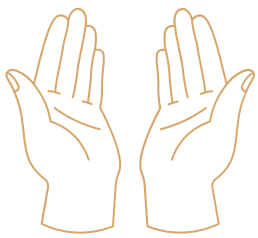
Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême

Je découvre le carême

2

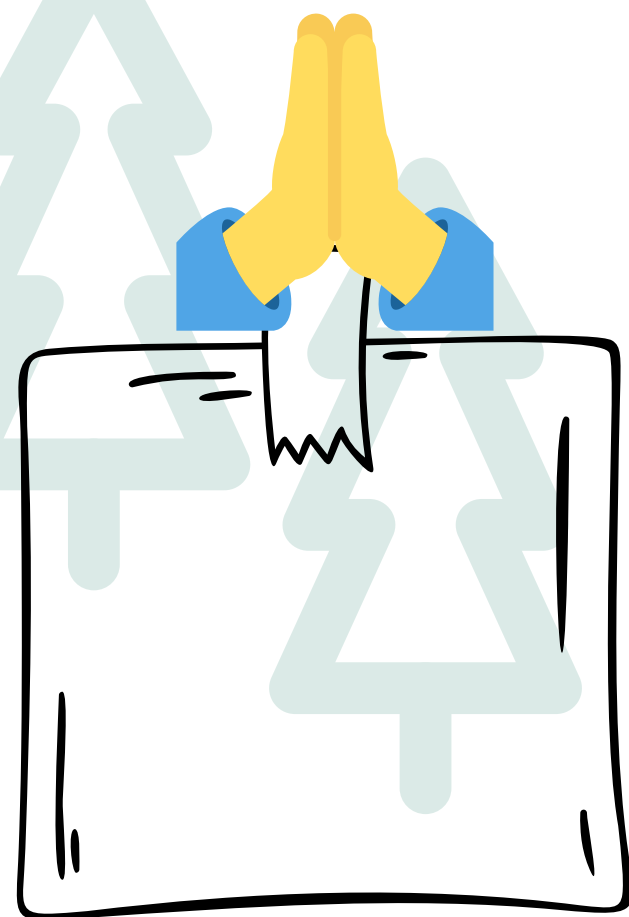
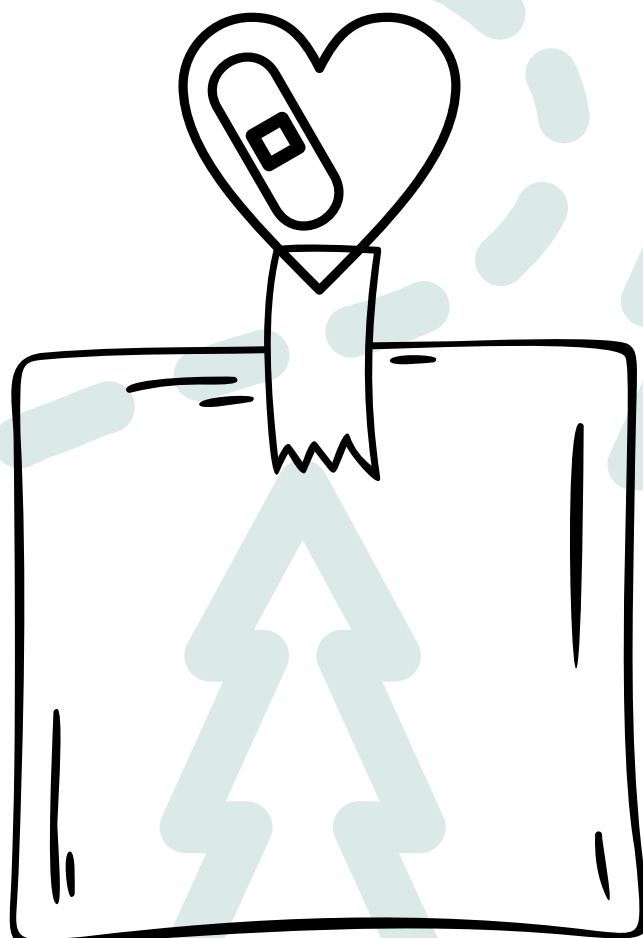
Mes Provisions

La **PRIERE** est une conversation avec Dieu , comme un ami parle à un ami. Il existe une multitude de textes de prière que l'on peut dire s'ils correspondent à ce que notre coeur vit, mais il est tout aussi simple de raconter à Dieu sa journées, ses peines, ses questions, ses désirs, ses peurs.... Pas besoin de longs discours ou de chercher des phrases compliquées ! Tu peux parler à Dieu partout : dans le secret de ta chambre, dans une église, en attendant le bus.... Tu peux commencer par 5 minutes par jour si tu n'as jamais prier dans ta vie ! L'essentiel est de décider de prier et de s'y tenir chaque jour : c'est un rendez-vous avec Dieu !



Chaque soir, tu peux dire :

- MERCI pour....
- PARDON pour....
- AIDE-MOI à ou S'IL TE PLAÎT





Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême

Je découvre le carême

2

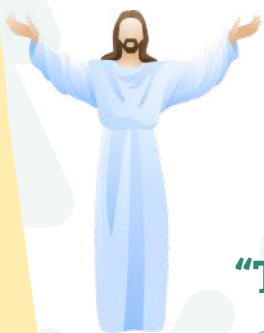
Mes Provisions



Le sacrement de **RECONCILIATION** est le lieu où je reçois le pardon de mes fautes, où Dieu m'attend les bras ouverts pour me relever de mes chutes, le lieu où je peux recevoir la guérison de mes blessures intérieures, le lieu du don de l'Amour et de la Paix, le lieu pour recevoir la force de continuer mon chemin et de pardonner à mon tour.....



Nous proposons de travailler l'examen de conscience à partir des 10 paroles de vie (Exode 20, 1 à 17). Vous pouvez distribuer les questions, ou les proclamer et les laisser résonner ou les écrire....



MA RELATION A DIEU

“Tu n’auras pas d’autres dieux en face de moi.”

“Tu ne te feras pas d’idole.”

“Tu n’invoqueras pas en vain le nom du Seigneur.”

- Qu'est-ce qui prend le plus de place dans ma vie ?
- Est-ce que quelque chose passe avant tout le reste (écran, image, popularité...)?
- Est-ce que je fais plus confiance à moi... qu'à Dieu ?
- Est-ce que je me compare sans cesse ?
- Est-ce que je rêve d'être quelqu'un d'autre ?
- Est-ce que je me moque de la foi ? Est-ce que je me moque de Dieu ?
- Est-ce que j'utilise le nom de Dieu pour rien ?

MA RELATION AUX AUTRES



“Souviens-toi du sabbat.”

“Honore ton père et ta mère.”

“Tu ne tueras pas.”

“Tu ne commettras pas d’adultère.”

“Tu ne voleras pas.”

“Tu ne porteras pas de faux témoignage.”

“Tu ne convoiteras pas.”

- Est-ce que je prends du temps pour Dieu ?
- Est-ce que je sais m'arrêter ?
- Est-ce que je respecte mes parents ?
- Est-ce que je réponds avec agressivité ?
- Est-ce que je me moque ? est-ce que j'ai répandu des paroles mauvaises sur le compte de quelqu'un ? Est-ce que je blesse par mes paroles ?
- Est-ce que je rejette quelqu'un ?

- Est-ce que je trahis un ami ?
- Est-ce que je joue avec les sentiments ?
- Est-ce que je triche ?
- Est-ce que je profite du travail des autres ?
- Est-ce que je mens pour me protéger ?
- Est-ce que je déforme la vérité ?
- Est-ce que je suis jaloux ?
- Est-ce que je me compare sans cesse ?



Fiche pour ceux qui n'ont jamais ou peu entendu parler du carême

Je découvre le carême



3 Une GOURDE D'EAU

“Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

Le Seigneur sera toujours ton guide. En plein désert, il comblera tes désirs et te rendra vigueur. Tu seras comme un jardin bien irrigué, comme une source où les eaux ne manquent jamais.”

Livre d'Isaïe 58, 9-11

Comment comprends-tu cette phrase pour ta vie aujourd'hui ?

fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante

Humilier quelqu'un / Faire pression / Se moquer / Mettre à l'écart / Harceler / Être dur avec soi-même / Pointer du doigt / Juger sans connaître / Exclure / Commentaires blessants / Stories humiliantes / Rumeurs / Médisance / Ironie méchante / Insultes Double langage...

Donner à celui qui a faim ce que toi tu désires”

Attention / Respect / Écoute / Temps / Amitié

Quelles promesses Dieu donne-t-il à celui qui partage ?

Tu ne resteras pas perdu.
Ce qui était compliqué peut devenir lumineux.
Dieu peut transformer tes zones d'ombre.
Tu ne marches pas seul. Dieu ne te laisse pas errer.
Le partage ne t'appauvrit pas. Il t'ouvre.
Une vie féconde.
Une paix intérieure.
Une stabilité.

Quel geste de partage pourrais-tu accomplir ?
(seul ou en groupe)

Large empty box for writing an answer to the question: "Quel geste de partage pourrais-tu accomplir ? (seul ou en groupe)"



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême

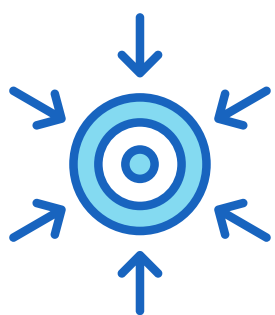
Je découvre le carême

4 ALLEGER SON SAC



Quand un pèlerin décide de faire les chemins de Compostelle, il doit réfléchir à ce qu'il mettra d'essentiel dans son sac, car il va le porter pendant plusieurs semaines et sur des centaines de kilomètres. Un sac trop lourd rend la marche pesante et difficile. Le découragement est la conséquence la plus immédiate.

Le jeûne permet d'alléger son sac, de retirer tout ce qui dans notre vie n'est pas essentiel ! Tu peux déjà commencer à réfléchir sur la différence de ce qui est essentiel, ce qui est important et ce qui est futile. Cela t'aidera à voir plus clair sur le jeûne qui te fera grandir !



Ce qui est essentiel (ce qui me fait vivre et grandir)

L'amour et l'amitié vraie / Ma relation avec Dieu / Ma famille / Être respecté et respecter les autres / Le sens de ma vie / mes rêves / Les personnes qui comptent vraiment pour moi....



IMPORTANT

Ce qui est important (ce qui est utile mais qui pourrait prendre moins de place)

Les loisirs / Les activités sportives / Les passions (musique, jeux, sport...) / Se détendre, se divertir / Les écrans quand ils sont utilisés avec mesure....



Ce qui est futile (ce qui m'occupe mais ne m'apporte pas grand-chose)

Passer des heures à scroller sur les réseaux / Vouloir toujours le dernier objet à la mode / Comparer ma vie à celle des autres / Les disputes inutiles / Les critiques, moqueries, jugements / Chercher à paraître plutôt qu'être vrai.....

Que vais-je choisir d'alléger ?





APPROFONDISSEMENT



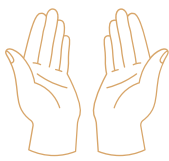
2

Mes Provisions

La prière est **une conversation avec Dieu**, comme un ami parle à un ami. Il existe une multitude de textes de prière que l'on peut dire s'ils correspondent à ce que notre cœur vit, mais il est tout aussi simple de raconter à Dieu sa journée, ses peines, ses questions, ses désirs, ses peurs.... Pas besoin de longs discours ou de chercher des phrases compliquées ! Tu peux parler à Dieu partout : dans le secret de ta chambre, dans une église, en attendant le bus.... Tu peux commencer par 5 minutes par jour si tu n'as jamais prié dans ta vie ! L'essentiel est de décider de prier et de s'y tenir chaque jour : c'est un rendez-vous avec Dieu !



Pour aller plus loin, vous pouvez travailler ce passage de la catéchèse du Pape Léon XIV lors de l'audience générale du 14 janvier 2026



Les paroles du Seigneur Jésus que nous avons rappelées - "je vous ai appelés amis" - sont reprises dans la Constitution Dei Verbum, qui affirme : « Par cette révélation, en effet, Dieu invisible (cf. Col 1, 15 ; 1Tm 1, 17), dans son grand amour, parle aux hommes comme à des amis (cf. Ex 33, 11 ; Jn 15, 14-15) et il s'entretient avec eux (cf. Bar 3, 38), pour les inviter et les admettre à la communion avec lui » (n° 2). Le Dieu de la Genèse conversait déjà avec les premiers parents, dialoguant avec eux (cf. Dei Verbum, 3) ; et lorsque ce dialogue est interrompu par le péché, le Créateur ne cesse de rechercher la rencontre avec ses créatures et d'établir à chaque fois une alliance avec elles.

Dans la Révélation chrétienne, lorsque Dieu, pour venir à notre rencontre, s'incarne dans son Fils, le dialogue qui avait été interrompu est définitivement rétabli : l'Alliance est nouvelle et éternelle, rien ne peut nous séparer de son amour. La Révélation de Dieu a donc le caractère dialogique de l'amitié et, comme dans l'expérience de l'amitié humaine, elle ne supporte pas le mutisme, mais se nourrit de l'échange de paroles vraies.

La Constitution Dei Verbum nous le rappelle également : Dieu nous parle. Il est important de saisir la différence entre la parole et le bavardage : ce dernier s'arrête à la surface et ne réalise pas de communion entre les personnes, tandis que dans les relations authentiques, la parole ne sert pas seulement à échanger des informations et des nouvelles, mais à révéler qui nous sommes. La parole possède une dimension révélatrice qui crée une relation avec l'autre. Ainsi, en nous parlant, Dieu se révèle à nous comme un Allié qui nous invite à l'amitié avec Lui.

Dans cette perspective, la première attitude à cultiver est l'écoute, afin que la Parole divine puisse pénétrer nos esprits et nos cœurs ; en même temps, nous sommes appelés à parler avec Dieu, non pas pour lui communiquer ce qu'il sait déjà, mais pour nous révéler à nous-mêmes.

Questions pour ceux qui découvrent le carême

- Si Dieu te parle comme à un ami, qu'est-ce que ça change ?
- Est-ce que tu imagines Dieu comme quelqu'un qui parle... ou comme quelqu'un de loin ?
- Quelle différence vois-tu entre "entendre parler de Dieu" et "parler avec Dieu" ?
- Est-ce que je prends parfois le temps d'écouter vraiment quelqu'un ?
- Et Dieu... est-ce que je lui laisse une place pour me parler ?
- Qu'est-ce qui m'empêche d'écouter (bruit, téléphone, fatigue, peur...)?
- Quelle différence entre discuter et se confier ?
- Est-ce que je parle à Dieu... ou est-ce que je récite des mots ?
- Pourquoi Dieu cherche-t-Il le dialogue avec moi ?
- Est-ce que j'ai déjà eu l'impression que Dieu me cherchait ?

Questions pour ceux qui renouvellent le carême

- Est-ce que je crois vraiment que Dieu me considère comme un ami ?
- Si Dieu est un ami, pourquoi est-ce que je lui parle si peu ?
- Est-ce que ma relation avec Dieu est vivante... ou routinière ?
- Quand je me trompe, est-ce que je crois que Dieu continue de me chercher ?
- Est-ce que je crois que rien ne peut me séparer de son amour ?
- Est-ce que je parle à Dieu en vérité ?
- Est-ce que j'ose lui dire mes doutes, ma colère, ma fatigue ?
- Est-ce que j'accepte qu'il me révèle quelque chose sur moi-même ?



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême

EN ROUTE !



Maintenant que ton sac est prêt, il est temps de te mettre en route sur ce chemin : et comme tout parcours, tu passeras des étapes pour t'apprendre à te dépasser, te faire grandir et ouvrir de nouvelles perspectives. Dans l'Évangile, Jésus envoie toujours ses apôtres en mission par deux. Tu peux choisir un binôme ou un trinôme pour parcourir ce chemin et vous entraider dans vos étapes !

Es-tu prêt ?



LE DESERT

Qu'est-ce que cela t'évoque ?



A partir de cette page, nous proposons que les jeunes se regroupent par 2 ou 3 pour s'aider à vivre le parcours dans un esprit de cordée de montagne. Ils peuvent s'entraider, s'encourager, se corriger....



«Mgr Ferenc nous a dit que la jeunesse est un temps de grandes questions et de grandes réponses. C'est vrai, et il est important qu'il y ait quelqu'un pour provoquer et écouter vos questions, sans vous donner des réponses faciles, des réponses toutes faites, mais pour vous aider à relever le défi sans peur de l'aventure de la vie, à la recherche de grandes réponses. Les réponses toutes faites ne sont d'aucune utilité et ne rendent pas heureux. C'est ce que Jésus faisait. Bertalan, tu as dit que Jésus n'est pas le personnage d'un livre de fables ou le super-héros d'une bande dessinée, et c'est vrai : le Christ est Dieu dans la chair, il est le Dieu vivant qui s'approche de nous. Il est l'Ami, le meilleur des amis, il est le Frère, le meilleur des frères, et il est très adroit pour poser des questions. Dans l'Évangile, en effet, avant de donner des réponses, il pose des questions, Lui qui est le Maître. Je pense au moment où il se trouve face à cette femme adultère que tout le monde pointe du doigt. Jésus intervient, ceux qui l'accusaient s'en vont et Il reste seul avec elle. Il lui demande alors avec délicatesse : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » (Jn 8,10). Elle répond : « Personne, Seigneur ! » (v. 11). En disant cela, elle comprend que Dieu ne veut pas condamner, mais pardonner. Mettez ceci dans votre tête : Dieu ne veut pas condamner, mais pardonner. Dieu pardonne toujours. Comment dit-on en hongrois "Dieu pardonne toujours" ? [le traducteur le dit en hongrois et le pape le fait répéter aux jeunes] N'oubliez pas ! Il est prêt à nous relever à chaque chute ! Avec Lui, nous ne devons jamais avoir peur de marcher et d'avancer dans la vie. (...)



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême



LE DESERT



Il y a aussi un élément important dans l'entraînement et toi, Krisztina, tu nous l'as rappelé en disant qu'au milieu de mille courses, de tant de frénésie et de vitesse, une chose essentielle manque aujourd'hui aux jeunes, et aussi aux adultes. Tu as dit : « Dans le bruit nous ne nous accordons pas de temps pour le silence, parce que nous avons peur de la solitude et nous finissons par être fatigués tous les jours ». Tu l'as dit, Krisztina : merci. Je voudrais vous dire : n'ayez pas peur d'aller à contre-courant, de trouver chaque jour un temps de silence pour vous arrêter et prier. Aujourd'hui, tout vous dit qu'il faut être rapides, efficaces, pratiquement parfaits, comme des machines ! Mais, les amis, nous ne sommes pas des machines ! Et puis nous nous rendons compte que nous sommes souvent en panne d'essence et que nous ne savons plus quoi faire. Il est bon de pouvoir s'arrêter pour faire le plein, pour recharger les batteries. Mais attention : non pas pour se plonger dans ses mélancolies ou ruminer ses tristesses, non pas pour penser à qui m'a fait ceci ou cela, en faisant des théories sur le comportement des autres, non, ce n'est pas bon ! C'est un poison, il ne faut pas le faire.

Le silence est le terrain sur lequel on peut cultiver des relations bénéfiques, parce qu'il nous permet de confier à Jésus ce que nous vivons, de Lui apporter des visages et des noms, de Lui confier nos peines, de passer en revue nos amis et de dire une prière pour eux. Le silence nous donne l'occasion de lire une page de l'Évangile qui parle à notre vie, d'adorer Dieu et de trouver ainsi la paix du cœur. Le silence permet de prendre ce livre que tu n'es pas obligé de lire, mais qui t'aide à lire l'âme humaine, à observer la nature pour ne pas être seulement en contact avec les choses faites par les hommes et à découvrir la beauté qui nous entoure. Mais le silence n'est pas fait pour rester collé aux téléphones portables et aux réseaux sociaux ; non, s'il te plaît : la vie est réelle, pas virtuelle, elle ne se passe pas sur un écran, la vie se passe dans le monde ! S'il te plaît, ne virtualises pas la vie ! Je répète : ne virtualises pas la vie, qui est concrète. Compris ? (...)"

Pape François, voyage apostolique en Hongrie - rencontre avec les jeunes de Hongrie, 29 avril 2023



Pour faire travailler ce
texte par les jeunes, nous
vous proposons la
méthode "des 3 couches
du texte"
Chaque cordée reçoit le
texte et travaille en trois
étapes successives avec
une consigne précise à
chaque lecture.

1ère lecture : ce que dit le texte

repérer 3 idées fortes du pape.

Exemples de questions pour aider à la réflexion :

- Qu'est-ce que le pape dit sur les questions et les réponses dans la vie ?
- Qu'est-ce qu'il révèle sur le visage de Dieu ?
- Pourquoi insiste-t-il sur le silence ?

Consigne :

Relisez le texte ensemble et cherchez 3 messages importants que le pape François veut transmettre aux jeunes d'aujourd'hui.



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême



LE DESERT



Pour faire travailler ce
texte par les jeunes, nous
vous proposons la
méthode "des 3 couches
du texte"
Chaque cordée reçoit le
texte et travaille en trois
étapes successives avec
une consigne précise à
chaque lecture.

1ère étape :



2ème lecture : Ce que le texte veut provoquer

Le pape décrit certaines réalités de notre monde.
Cherchez dans le texte ce qu'il met en garde :

- la vitesse et la frénésie de la vie
- le bruit permanent
- la peur de la solitude
- la vie virtuelle
- ...

Consigne :

Discutez ensemble :

- Pourquoi ces choses peuvent-elles empêcher les jeunes de vivre pleinement ?
- Qu'est-ce que le pape veut nous faire comprendre sur notre époque ?

3ème lecture : passer du texte à la vie personnelle.

Les jeunes cherchent la phrase qui les bouscule le plus. La cordée doit choisir UNE phrase à partager au groupe.

Consigne :

Relis le texte en silence et choisis une phrase qui te touche, te surprend ou te questionne.

Puis partage dans ta cordée :

- Pourquoi cette phrase te parle-t-elle aujourd'hui ?
- En quoi te fait-elle réfléchir sur ta vie ?

Les autres écoutent sans interrompre.

QUESTION BONUS

Si tu devais donner un titre à ce texte du pape pour des jeunes aujourd'hui, quel serait-il ?



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême



LE VENT

2ème étape



Le Vent , on ne le voit pas, on ne sait pas d'où il vient, ni où il va et pourtant : sa force peut nous faire dévier de notre route, nous empêcher d'avancer ou au contraire nous pousser pour aller de l'avant....

Cette étape du vent représente les tentations ! Et oui, elles font partie de la vie, nul ne peut y échapper ! Sais-tu que même Jésus a été tenté dans le désert ? Voici le récit de ce qu'il a vécu :

« Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert

où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre.

Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux.

Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »

Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte. »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé."

Evangile de Luc 4, 01 à 13

Quels sont les 3 pièges de la vie ?

Posséder
Transformer les pierres en pain.

Tentations aujourd'hui :

- vouloir tout avoir
- croire que le bonheur vient de ce que l'on possède

La vie ne se résume pas à consommer.

Le pouvoir et la gloire
Le diable propose à Jésus tous les royaumes de la terre.

Tentations aujourd'hui :

- chercher la réussite à tout prix
- vouloir être le plus fort ou le plus reconnu

Jésus refuse le pouvoir obtenu au prix de l'idolâtrie.

Mettre Dieu à l'épreuve
Se jeter du Temple pour forcer Dieu à agir.

Tentations aujourd'hui :

- vouloir que Dieu prouve qu'il existe
- croire que Dieu doit répondre immédiatement à nos attentes

Jésus choisit la confiance.



APPROFONDISSEMENT



LE VENT



Pour vous aider à commenter cet évangile avec les jeunes, voici un texte du Pape François

2ème étape



“Chers frères et sœurs, bonjour !

L’Evangile de ce premier dimanche de Carême (cf. Lc 4, 1-13) raconte l’expérience des tentations de Jésus dans le désert. Après avoir jeûné quarante jours, Jésus est tenté trois fois par le diable. Celui-ci l’invite d’abord à transformer une pierre en pain (v. 3); puis, d’en-haut, il lui montre les royaumes de la terre et lui fait envisager de devenir un messie puissant et glorieux (vv. 5-6); enfin, il le conduit sur le point le plus élevé du temple de Jérusalem et l’invite à se jeter en bas, pour manifester de façon spectaculaire sa puissance divine (vv. 9-11). Les trois tentations montrent trois chemins que le monde propose toujours en promettant de grands succès, trois chemins pour nous tromper: l’avidité de posséder — avoir, avoir —, la gloire humaine et l’instrumentalisation de Dieu. Ce sont trois chemins qui nous mèneront à notre perte.

Le premier, **le chemin de l’avidité de posséder**. La logique insidieuse du diable est toujours celle-ci. Il part du besoin naturel et légitime de se nourrir, de vivre, de se réaliser, d’être heureux, pour nous pousser à croire que tout cela est possible sans Dieu, et même contre Lui. Mais Jésus s’y oppose, en disant: «Il est écrit: Ce n’est pas de pain seul que vivra l’homme» (v. 4). En rappelant le long chemin du peuple élu à travers le désert, Jésus affirme vouloir s’abandonner avec une pleine confiance à la providence du Père, qui prend toujours soin de ses enfants.

La deuxième tentation: **le chemin de la gloire humaine**. Le diable dit: «Si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela» (v. 7). On peut perdre toute dignité personnelle, on peut se laisser corrompre par les idoles de l’argent, du succès et du pouvoir, afin de parvenir à sa propre affirmation. Et l’on goûte l’ivresse d’une joie vide qui s’évanouit bien vite. Et cela nous conduit également à faire «les paons», la vanité, mais cela s’évanouit. C’est pourquoi Jésus répond: «Tu adoreras le Seigneur ton Dieu, et à lui seul tu rendras un culte» (v. 8).

Et ensuite, la troisième tentation: **instrumentaliser Dieu à son propre avantage**. Jésus oppose à nouveau au diable qui, citant les Ecritures, l’invite à provoquer un miracle éclatant de la part de Dieu, sa ferme décision de rester humble et confiant devant son Père: «Il a été dit: Tu ne tenteras pas le Seigneur, ton Dieu» (v. 12). Il repousse ainsi une tentation peut-être plus subtile: celle de vouloir «mettre Dieu de notre côté», en lui demandant des grâces qui, en réalité, servent et serviront à satisfaire notre orgueil.

Ce sont les chemins qui nous sont présentés, avec l’illusion de pouvoir ainsi obtenir le succès et le bonheur. Mais, en réalité, **ils sont totalement étrangers à la façon d’agir de Dieu; de fait, ils nous séparent même de Dieu**, parce qu’ils sont l’œuvre de Satan. Jésus, en affrontant lui-même ces épreuves, vainc à trois reprises la tentation pour adhérer pleinement au projet du Père. Et il nous indique les remèdes: la vie intérieure, la foi en Dieu, la certitude de son amour, la certitude que Dieu nous aime, qu’il est Père, et qu’avec cette certitude nous vaincrons toute tentation.

Mais il y a une chose sur laquelle je voudrais attirer votre attention, une chose intéressante. **Jésus, en répondant au tentateur, n’entre pas en dialogue, mais répond aux trois défis uniquement à travers la Parole de Dieu**. Cela nous enseigne qu’avec le diable on ne dialogue pas, on ne doit pas dialoguer, on doit seulement lui répondre avec la Parole de Dieu.

Profitions donc du Carême, comme d’un temps privilégié pour nous purifier, pour expérimenter la présence consolante de Dieu dans notre vie.

Que l’intercession maternelle de la Vierge Marie, icône de fidélité à Dieu, nous soutienne dans notre chemin, en nous aidant à toujours rejeter le mal et à accueillir le bien.”

PAPE FRANÇOIS, ANGÉLUS , Place Saint-Pierre, Dimanche 10 mars 2019



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême



3ème étape



LA MONTEE EN CORDEE

Quelquesoit le chemin et sa longueur, nous sommes toujours confrontés à certains éléments comme le découragement ou les chutes. Notre chemin de carême ne fait pas exception : peut-être avons-nous pris une résolution au début du chemin et nous nous rendons compte que nous ne l'avons pas tenu depuis le départ...

En montagne, en escalade, personne ne grimpe une grande voie seul : la réussite dépend de la confiance, de l'attention mutuelle et de la persévérance.

Seul, on va plus vite, ensemble on va plus loin !a

Comment fonctionne une cordée ?



1- **il faut un 1er de cordée** : celui qui ouvre la voie et place les protections au fur et à mesure pour ceux qui vont suivre



2- **le second de cordée** : il met ses pas dans ceux du 1er de cordée et il est aussi celui qui doit savoir assurer, encourager et intervenir en cas de problème



3- **la corde** : elle est le lien de confiance indispensable entre les randonneurs. Sans cette corde, la chute est mortelle



4- **le relais** : indispensable pour reprendre des forces, refaire ses réserves, se sécuriser pour pouvoir repartir



5- **la chute** : le découragement, la fatigue, l'échec font partie du chemin. Mais la corde permet d'amortir les conséquences et le pardon relève !

Jésus est le 1er de cordée de notre vie chrétienne



"Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi."
Jean 14, 6



De nombreux saints et saintes ont suivi le chemin de Jésus depuis 2000 ans

Nous avons des amis chrétiens sur lesquels nous pouvons compter pour nous aider



le carême ne se vit pas seul mais en église, en fraternité, entre amis



c'est le moment de vérifier notre sac à dos et d'en faire le bilan et le ravitaillement
avons-nous gardé la boussole ? la gourde d'eau est-elle remplie ?.....



la question n'est pas "est-ce que je vais tomber ?" mais "Comment vais-je me relever ?" et "qui va m'aider ?" = le sacrement de réconciliation, le pardon et les amis sont les atouts pour nous relever



Fiche pour ceux
qui n'ont jamais
ou peu entendu
parler du carême



Je découvre le carême



LA MONTEE EN CORDEE



6- la persévérance : Une grande voie se grimpe longueur par longueur. Personne ne grimpe toute la montagne en un seul mouvement.
 ➡ La persévérance est la vraie force du grimpeur.



"Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira.
 En effet, quiconque demande reçoit ; qui cherche trouve ; à qui frappe, on ouvrira."
 Matthieu 7, 7-8

J'identifie ma propre cordée



Normalement c'est Jésus.

Mais pour ceux qui ne connaissent pas ou peu Dieu, ils peuvent noter la personnalité qui les inspirent dans leur quotidien



Mettre les noms des saints et saintes qui les inspirent.

S'ils ne connaissent personne, proposer Saint Giorgio Frassati ou Saint Jean-Paul II, tous deux grands amoureux de la montagne



Mettre les noms des amis, des groupes d'aumônerie, d'église, les scouts...



Bilan du sac à dos :

- ai-je choisi une parole de Dieu pour m'accompagner ?
- quel acte de partage ai-je réalisé ?
- ai-je essayé de donner plus de place à Dieu ?



J'ai chuté :

- ai-je pu demander pardon ?
- ai-je pu vivre le sacrement de réconciliation ?
- un(e) ami(e) m'a-t-il/elle aidé(e) ?



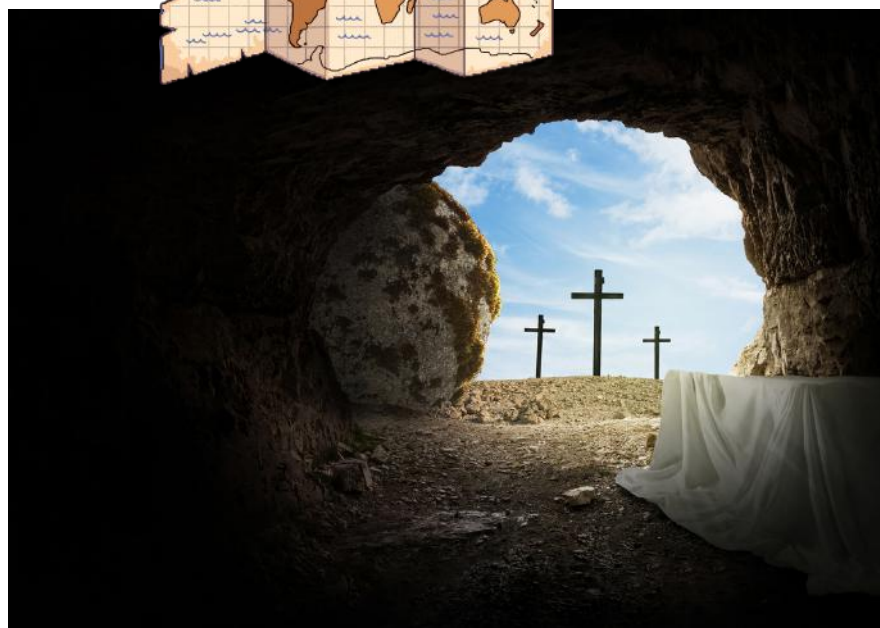
Quelle prière aimerais-je faire à ce stade de la route ?



Je découvre le carême

L'ARRIVEE : PASSION ET RESURRECTION DE JESUS

4ème étape



Tout chemin a un but : on ne vit pas le carême pour préparer son summer body ou parce que c'est à la mode....

Le carême n'a de sens que parce qu'il nous prépare au plus grand mystère d'Amour de l'humanité :

Jésus, Fils de Dieu qui se livre par Amour pour nous afin de détruire la haine et nous donner la Vie Eternelle !

C'est un DON GRATUIT que Dieu nous fait : à nous de le recevoir librement !

Le carême est le moyen de préparer nos coeurs pour la semaine sainte, celle pendant laquelle Jésus va donner sa Vie pour nous sauver de la mort éternelle, du désespoir et de la haine.

LES GRANDS MOMENTS DE LA SEMAINE SAINTE



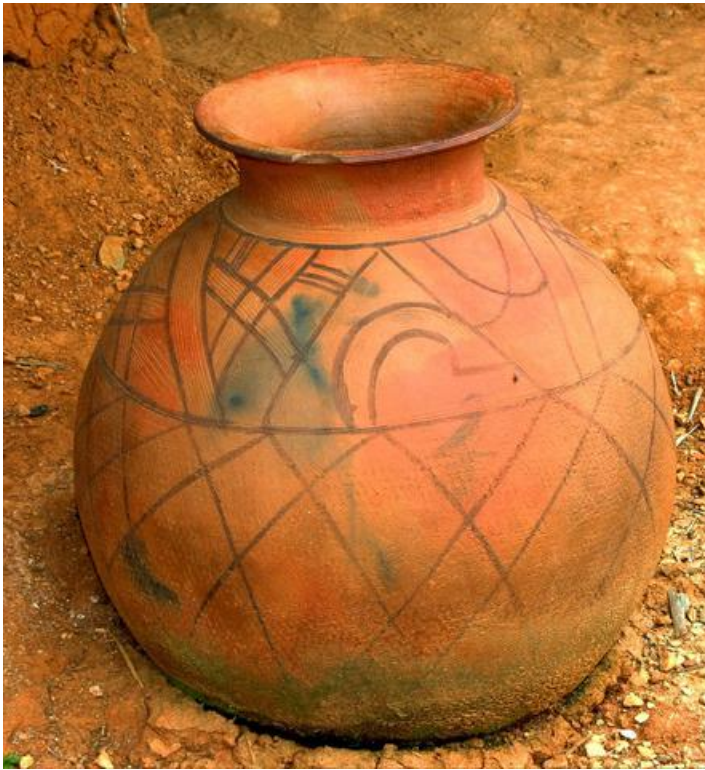
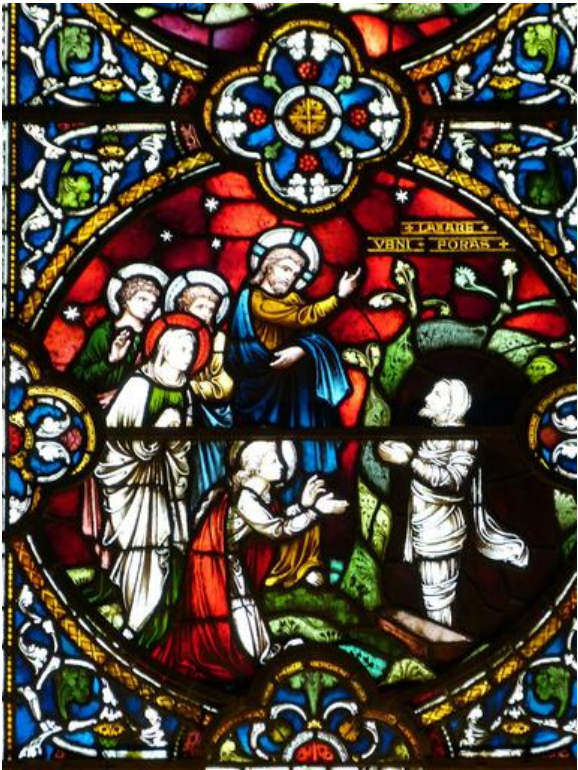
Pour faire découvrir les grands moments de la semaine sainte :

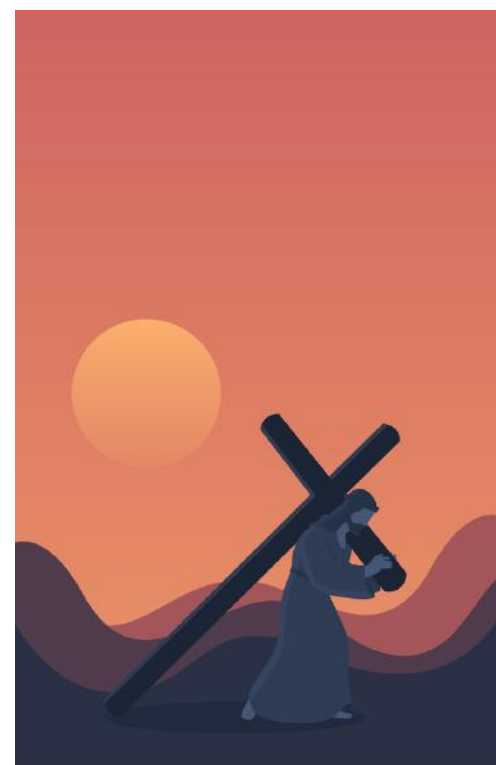
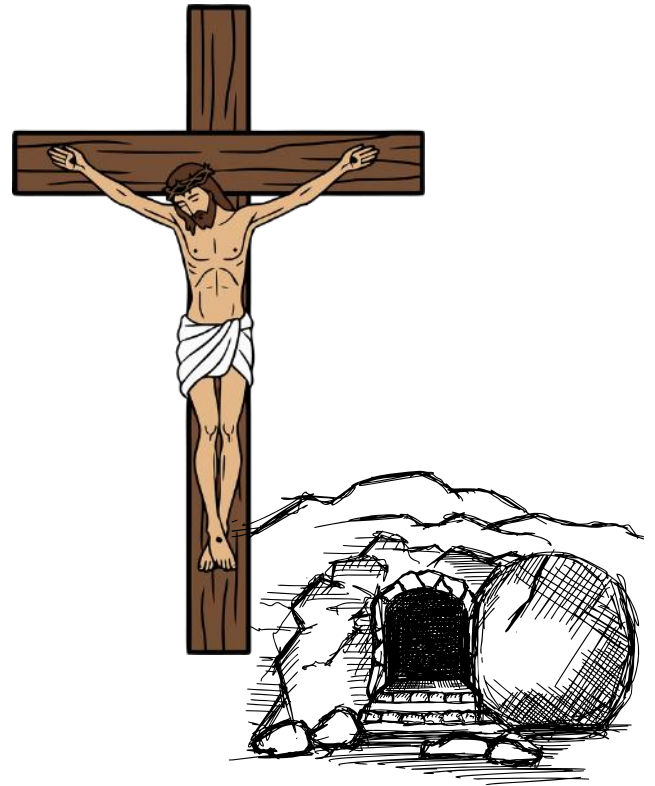
- vous pouvez imprimer les images ci-après (que vous retrouverez dans la chronologie plus bas)
- les mélanger
- mettre les élèves par groupe de 3 ou 4
- leur demander de remettre les images dans l'ordre chronologique



Propositions de questions (soit pendant soit après que vous ayez complété le document "les grands moments de la semaine sainte")

- Quel événement de la semaine sainte te semble le plus important ? Pourquoi ?
- Quel moment te paraît le plus difficile à comprendre ?
- Qu'est-ce qui te surprend dans l'attitude de Jésus pendant cette semaine ?
- Comment réagissent les disciples pendant ces événements ?
- Qui, dans cette histoire, agit avec courage ? Qui agit par peur ?
- Si tu avais été présent, où penses-tu que tu aurais été dans cette histoire ?
- Pourquoi Jésus accepte-t-il de souffrir et de mourir ?
- Que signifie pour toi la croix aujourd'hui ?
- Selon toi, pourquoi la résurrection est-elle la clé de toute l'histoire ?
- Dans cette semaine sainte, quel moment peut t'aider dans ta vie aujourd'hui ?





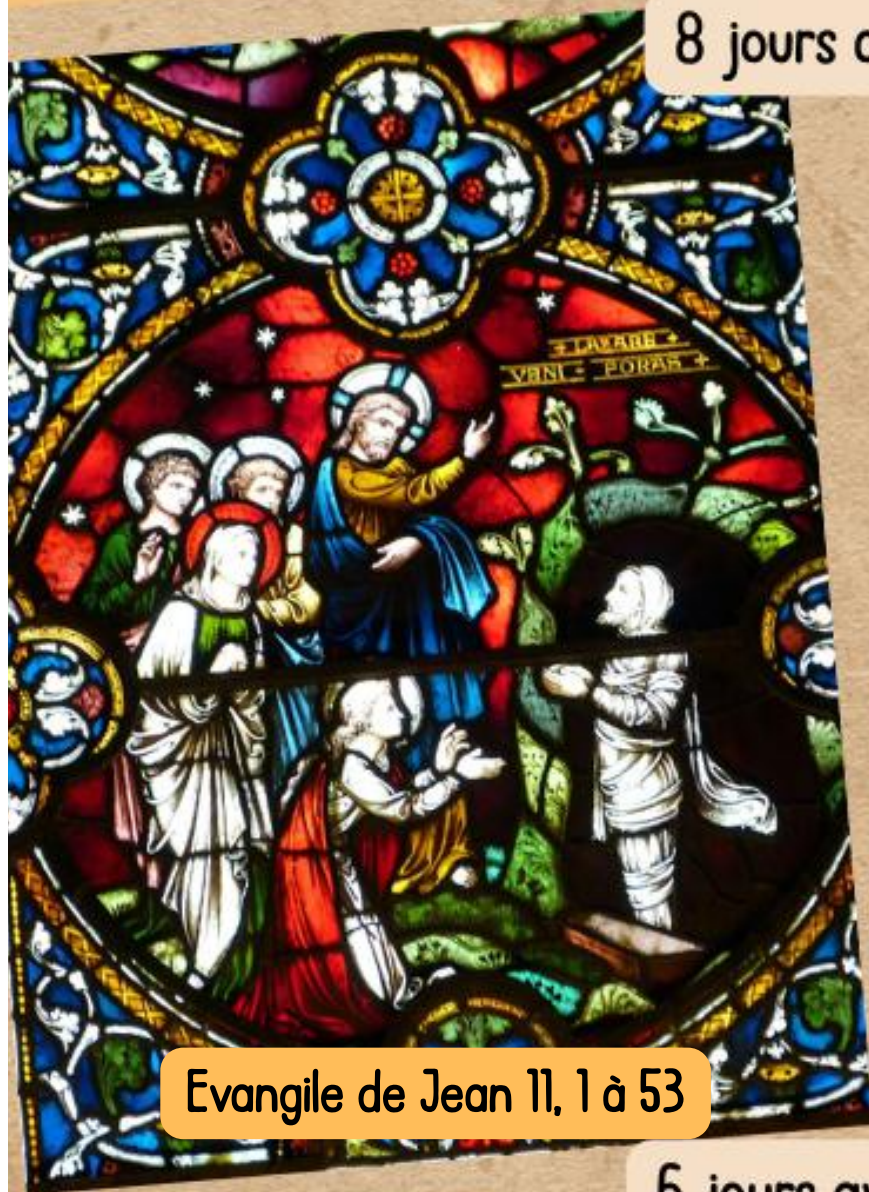


LES GRANDS MOMENTS

DE LA SEMAINE SAINTE



8 jours avant la Pâque juive



Evangile de Jean 11, 1 à 53

LA RESURRECTION DE LAZARE

Jésus a de grands amis, parmi lesquels Lazare et ses deux soeurs Marthe et Marie, qui vivent à Béthanie, petit village à moins d'une demi-heure à pied de Jérusalem. Lazare, très malade, meurt. Jésus apprend la nouvelle et se rend à Béthanie pour trouver Marthe et Marie en grand deuil et dans les larmes. Une grande foule est présente.

Jésus va faire un de ses plus grand miracle pour son ami : alors que Lazare est dans le tombeau depuis 4 jours (cela signifie que la décomposition du corps a commencé), Jésus va le rappeler à la vie.

A cause de ce miracle dont la foule a été témoin, beaucoup de personnes vont recevoir le don de la foi en Jésus et... ce sera aussi sa condamnation à mort dans le coeur des pharisiens furieux !

6 jours avant la Pâque juive

L'ONCTION A BETHANIE

Marthe et Marie ont organisé un repas de fête pour remercier Jésus d'avoir ressuscité leur frère Lazare. Pendant ce repas, Marie prends un flacon de parfum de très grand prix, brise le flacon et répands le parfum sur la tête et les pieds de Jésus. Judas Isacariote critique cet acte en disant qu'on aurait pu vendre le parfum très cher et donner l'argent aux pauvres. Mais Jésus lui rétorque que Marie a fait cela pour préparer son ensevelissement = Il annonce ouvertement à ses amis qu'il va mourir...



Evangile de Jean 12, 1 à 11



L'ENTREE TRIOMPHALE DE JESUS A JERUSALEM

Après avoir ressuscité Lazare, Jésus entre à Jérusalem dans la ville sainte. Les foules l'acclament comme roi et déposent sur son passage leurs vêtements et des rameaux en criant : "Hozanna au Fils de David"

Pour les chrétiens, cela est devenu le dimanche des rameaux qui est célébré une semaine avant Pâques.

Évangile de Jean 12, 12 à 19

avant-veille de la Pâque juive - jeudi soir

LE DERNIER REPAS DE JESUS AVEC SES APÔTRES

Jésus partage le dernier repas avec ses apôtres, on appelle cela la Sainte Cène. Pendant ce repas, Jésus accomplit plusieurs actes :

- il lave les pieds de ses apôtres pour leur apprendre l'humilité et le service
- il invente l'eucharistie (= la 1ère messe de l'histoire)
- il annonce la trahison de Judas, le reniement de Pierre et l'abandon de tous ces apôtres



LES GRANDS MOMENTS

DE LA SEMAINE SAINTE

dans la nuit du jeudi au vendredi....



Jésus prie au jardin des oliviers : il vit son agonie face aux terribles souffrances qu'il va porter pendant sa Passion

L'ARRESTATION DE JÉSUS 1ER PROCES PAR LES PHARISIENS



Judas trahi Jésus en guidant les soldats vers Lui

Jésus est arrêté, 1er procès de Jésus devant les grands prêtres et pharisiens qui décident de le condamner à mort ligoté et emmené auprès des pharisiens



Jésus est arrêté, ligoté et emmené auprès des pharisiens



Comme Jésus le lui avait annoncé, Pierre renie Jésus à 3 reprises avant le chant du coq



vendredi. - veille de la Pâque juive



Jésus est flagellé, moqué par les soldats romains et couronné d'épines

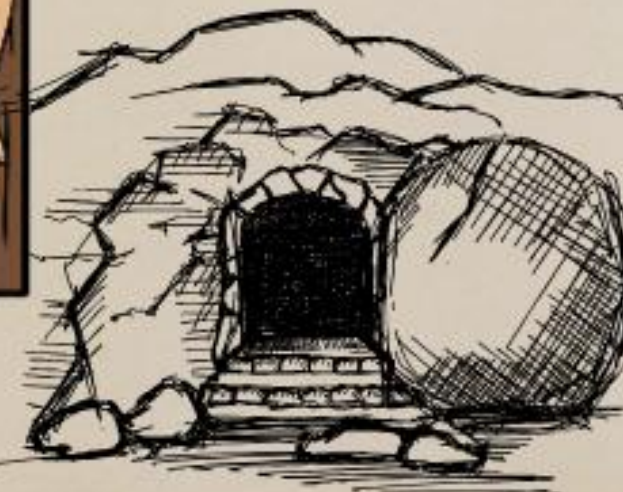
LE CHEMIN DE CROIX ET LA MORT DE JÉSUS



2ème procès de Jésus devant Ponce Pilate, procureur romain : il condamne Jésus à la crucifixion



Chemin de croix de Jésus : il porte sa croix jusqu'en dehors de Jérusalem sur le mont Calvaire



Jésus est crucifié, il meurt sur la croix vers 15h et est déposé dans un tombeau neuf

LES GRANDS MOMENTS

DE LA SEMAINE SAINTE

le samedi, fête de la Pâque juive



Jésus est dans le tombeau, il est mort. Ses apôtres l'ont trahi, renié, abandonné.... Seul le disciple Jean était présent jusqu'au bout aux côtés de Marie la mère de Jésus. C'est le grand silence sur la terre car le Maître de la Vie s'est endormi dans la mort....

GRAND SILENCE SUR LA TERRE

C'est la Pâque pour les juifs : ils célèbrent la libération de l'esclavage des hébreux en Egypte. Moïse, sur les ordres de Dieu, conduit les hébreux hors de l'Egypte et fait traverser la mer rouge à pieds secs alors que les soldats égyptiens veulent les exterminer.... C'est le passage de l'esclavage à la liberté, de la mort à la vie.



dimanche - lendemain de la Pâque juive
= la Pâque chrétienne

JESUS EST RESCUSCITÉ IL EST VIVANT A JAMAIS



Le dimanche matin, très tôt (il fait encore nuit), les saintes femmes vont au tombeau pour embaumer le corps de Jésus, mais.....

La pierre qui fermait le tombeau est roulée et le corps de Jésus ne se trouve plus dans le tombeau

Jésus va d'abord apparaître aux saintes femmes, le matin, puis aux disciples d'Emmaüs le soir et enfin aux apôtres



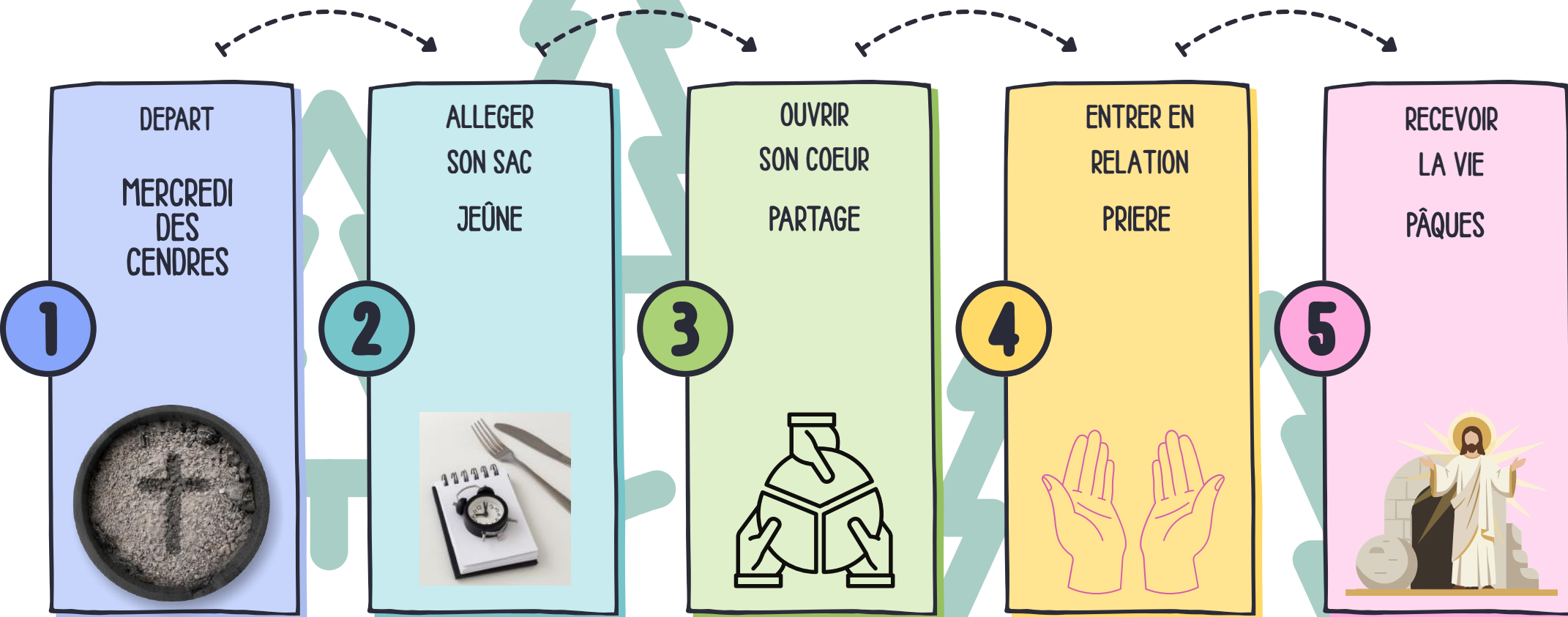
Jésus, resplendissant de vie, est apparu vivant à de nombreux témoins, disciples et amis le dimanche, lendemain de la Pâque juive. C'est pourquoi, le dimanche est la célébration de la Résurrection de Jésus pour tous les chrétiens du monde entier !





Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême



Comme pour une randonnée que l'on connaît déjà, on **POURRAIT CROIRE** qu'il suffit de reprendre le même chemin...

Mais chaque nouvelle marche peut nous emmener **PLUS LOIN**.

Le Carême, **CE N'EST PAS REPETER** ce que tu as déjà vécu les années précédentes.

C'est l'occasion de faire **UN PAS DE PLUS**. Alors, es-tu prêt à ne pas te contenter d'un Carême "comme d'habitude" ?

Es-tu prêt à **monter d'un niveau**, à laisser Dieu transformer un peu plus ton cœur ?

Ces 40 jours peuvent devenir un nouveau départ, une étape pour avancer, grandir, et te rapprocher encore davantage de Dieu qui marche avec toi.





Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême



1 MA BOUSSOLE

La Bible n'est pas un livre comme les autres. Pour les chrétiens, elle est la Parole de Dieu. Dieu n'est pas indifférent à nos vies quotidiennes, Il se révèle comme un Père plein de tendresse et d'amour.

Chaque semaine :

- apprends par coeur une des phrases ci-dessous
- pose-toi cette question : " qu'est-ce que cette Parole me révèle de Dieu ?"

"celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle."

Saint Jean 4, 14

"nous sommes les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel : nous le demandons au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu."

2ème lettre aux Corinthiens 5, 20

" Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre.."

Ezéchiél 37, 14

"Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, écoute mon appel ! Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !"

Psaume 129, 1-2

"il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom."

Psaume 22, 3

"Aujourd'hui, écoutez - vous Sa Parole ?"

Psaume 94, 7

"Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive."

St Jean 4, 10

"J'espère le Seigneur de toute mon âme ; je l'espère, et j'attends sa parole."

Psaume 129, 5

"Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit"

Psaume 50. 12

"homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu."

Mathieu 4, 4

" Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions."

Lettre aux Romains 5, 6

"Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat."

Psaume 129, 7

Jésus lui dit :

« Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais."

St Jean 11, 25-26



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême



1 MA BOUSSOLE



La Bible n'est pas un livre comme les autres. Pour les chrétiens, elle est la Parole de Dieu. Dieu n'est pas indifférent à nos vies quotidiennes, Il se révèle comme un Père plein de tendresse et d'amour.

Je recopie la citation que j'ai choisie d'apprendre par coeur

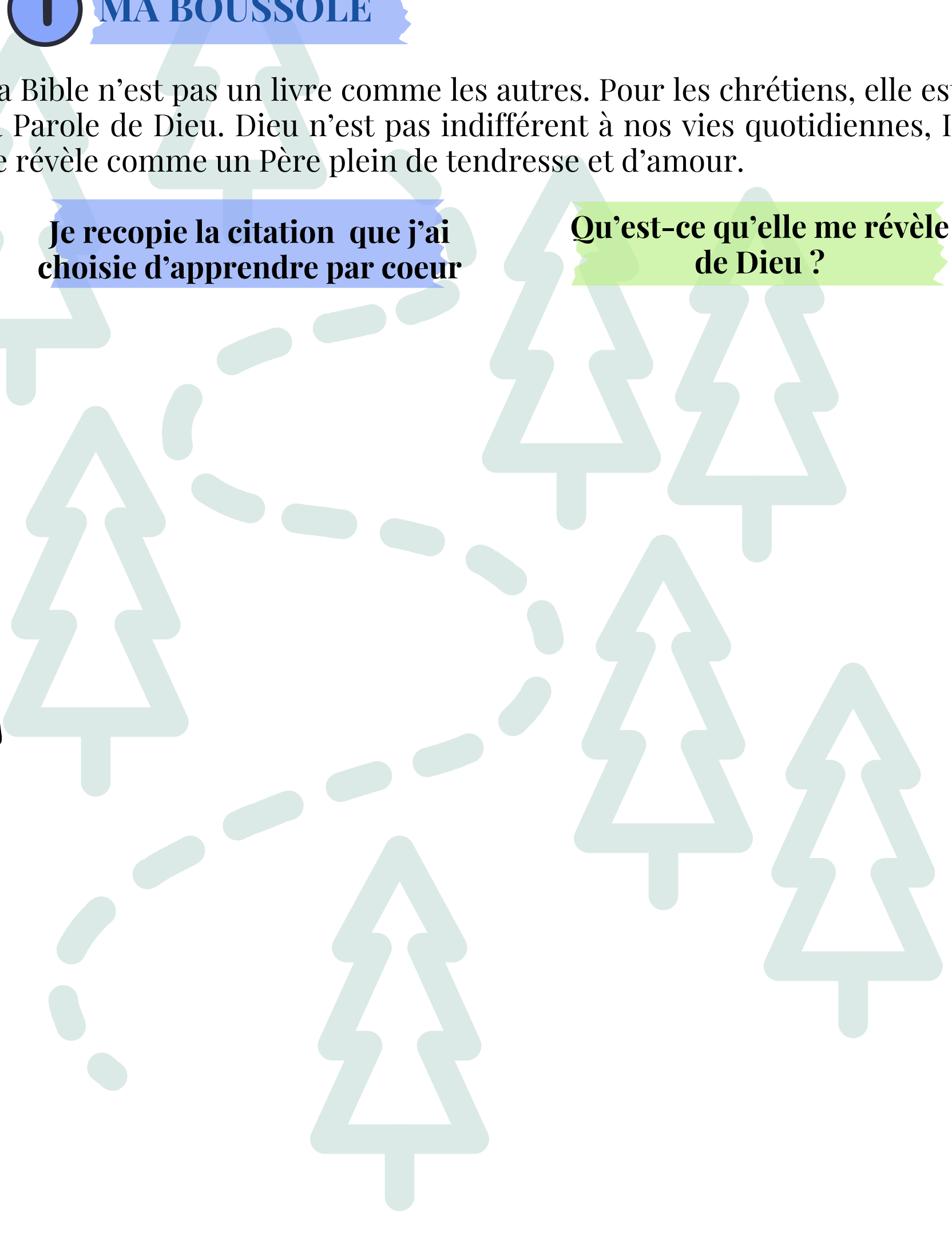
Qu'est-ce qu'elle me révèle de Dieu ?

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au

Dans la
semaine du
au





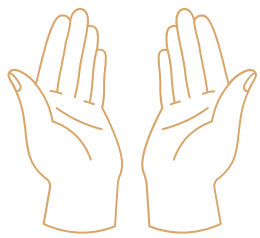
Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême

2

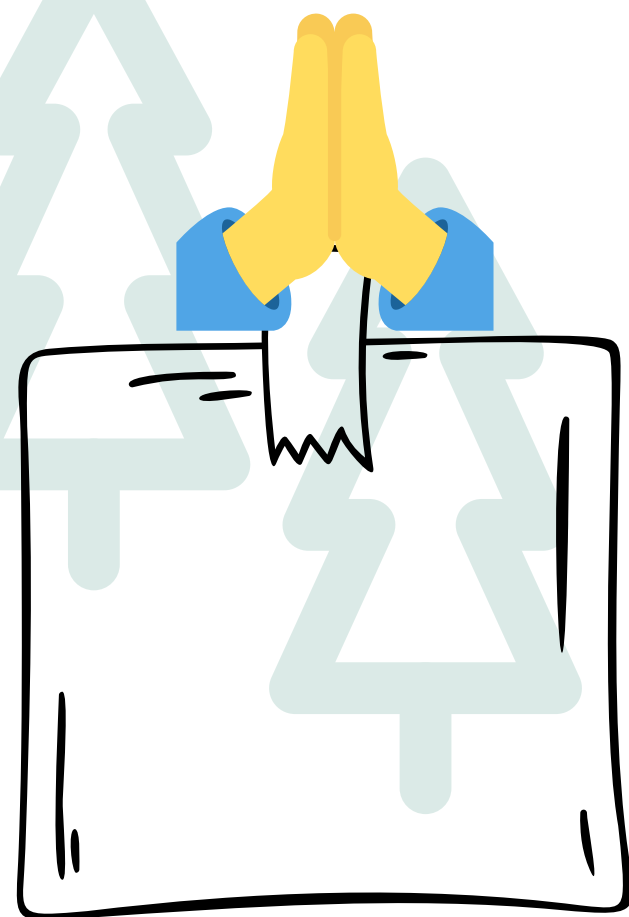
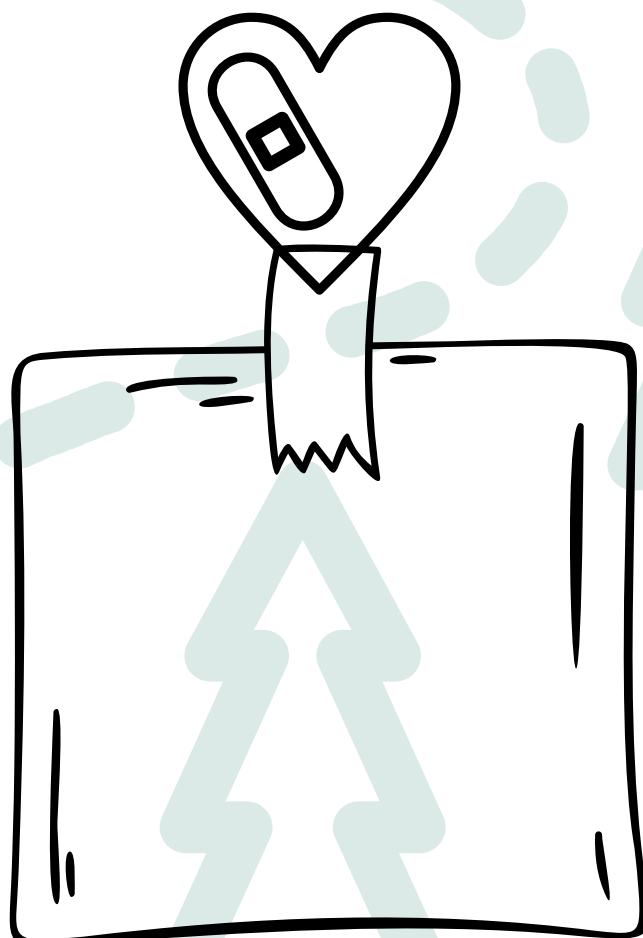
Mes Provisions

La **PRIERE** est une conversation avec Dieu , comme un ami parle à un ami (Sainte Thérèse d'Avila). Pour Sainte Thérèse de l'Enfant -Jésus, la prière est un regard lancé vers le Ciel. Elle dit aussi : *"Je t'assure que le Bon Dieu est bien meilleur que tu le crois. Il se contente d'un regard, d'un soupir d'amour..."* » (LT 191) L'essentiel est de décider de prier et de s'y tenir chaque jour : c'est un rendez-vous avec Dieu ! Tu ne peux pas lui poser un lapin !!! Alors fixe le temps que tu te sens capable de tenir dans la durée (ni trop court, ni trop long !) et tiens fidèlement cet engagement. Tu peux le noter dans ton agenda ou programmer une alarme sur ton portable....



Chaque soir, tu peux dire :

- MERCI pour....
- PARDON pour....
- AIDE-MOI à ou S'IL TE PLAÎT





Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême

2

Mes Provisions



Tu as peut-être déjà vécu plusieurs fois le sacrement de la réconciliation. Et parfois une petite voix te dit : *« À quoi bon ? Je raconte toujours les mêmes choses... et je retombe toujours dans les mêmes erreurs. »* Alors on peut se lasser... ou même avoir honte de revenir encore. Mais Dieu, lui, ne se lasse jamais. Comme l'a rappelé le Pape François : *« Dieu ne se lasse jamais de pardonner, c'est nous qui nous laissons de demander pardon. »*

Le sacrement de réconciliation n'est pas un endroit où l'on vient présenter un bilan parfait... C'est un lieu de rencontre.

Le lieu où Dieu te regarde avec amour tel que tu es aujourd'hui, pas tel que tu devrais être, où Il vient reprendre ton cœur dans ses mains pour le relever encore une fois. Le sacrement de réconciliation agit lentement mais profondément, même quand toi tu as l'impression de stagner. Car dans la vie spirituelle, Dieu ne travaille pas comme nous : Il façonne patiemment. Chaque confession est alors un pas de plus vers la liberté intérieure, la guérison et l'Amour. Même si toi tu vois toujours les mêmes faiblesses... Dieu, lui, voit un cœur qui continue de revenir vers Lui. Et cela, pour Lui, c'est déjà immense.



Nous proposons de travailler l'examen de conscience à partir des 10 paroles de vie (Exode 20, 1 à 17). Vous pouvez distribuer les questions, ou les proclamer et les laisser résonner ou les écrire....



MA RELATION A DIEU

“Tu n’auras pas d’autres dieux en face de moi.”

“Tu ne te feras pas d’idole.”

“Tu n’invoqueras pas en vain le nom du Seigneur.”

Qu'est-ce qui décide vraiment de mes choix ?

Est-ce que je cherche plus à plaire aux autres qu'à être vrai ?

Est-ce que je laisse Dieu orienter ma vie ?

Est-ce que je me construis une image fausse de moi ?

Est-ce que je fais passer ma réputation avant la vérité ?

Est-ce que je parle de Dieu sans vivre ce que je dis ?

Est-ce que je fais semblant ?

Est-ce que je donne à Dieu les restes de mon temps ?



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême

2

Mes Provisions

MA RELATION AUX AUTRES



“Souviens-toi du sabbat.”
“Honore ton père et ta mère.”
“Tu ne tueras pas.”
“Tu ne commettras pas d’adultère.”
“Tu ne voleras pas.”
“Tu ne porteras pas de faux témoignage.”
“Tu ne convoiteras pas.”

Est-ce que je cultive le mépris ?
Est-ce que je refuse le dialogue ?
Est-ce que j’entretiens la rancune ?
Est-ce que je détruis la réputation d’un autre ?
Est-ce que je me détruis moi-même ?
Est-ce que je regarde les autres comme des objets utiles pour moi ?
Est-ce que je suis fidèle dans mes engagements ?

Est-ce que je prends ce qui ne m’appartient pas (temps, confiance, réputation) ?
Est-ce que je suis honnête ?
Est-ce que je manipule ?
Est-ce que je cache ce qui devrait être dit ?
Est-ce que je laisse la frustration diriger ma vie ?
Est-ce que je me réjouis du bonheur des autres ?



Fiche pour ceux qui ont déjà vécu le carême

Je renouvelle mon carême



3 Une GOURDE D'EAU

“Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

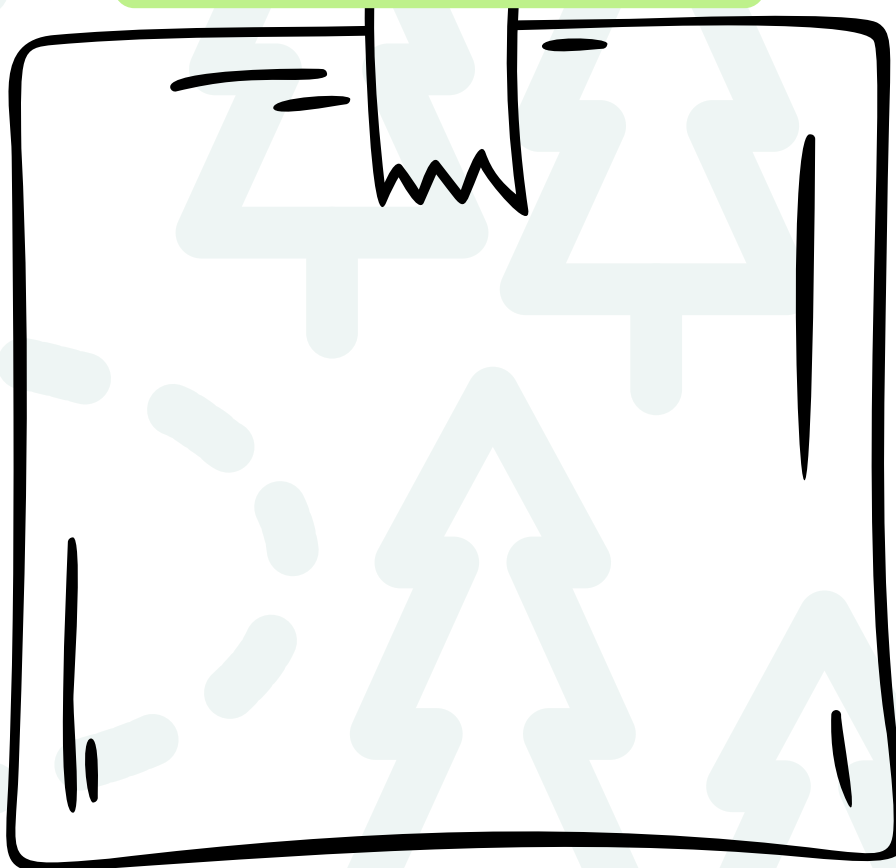
Le Seigneur sera toujours ton guide. En plein désert, il comblera tes désirs et te rendra vigueur. Tu seras comme un jardin bien irrigué, comme une source où les eaux ne manquent jamais.”

Livre d'Isaïe 58, 9-11

Comment puis-je comprendre ce texte dans ma vie quotidienne ?

- le partage ne concerne pas seulement l'argent ou les objets, mais aussi mes attitudes : arrêter de juger, de critiquer ou de blesser avec mes paroles.
- Dieu me dit que la charité commence dans les petites choses du quotidien : ma façon de parler aux autres, d'accueillir quelqu'un qui est seul, de prendre du temps pour quelqu'un qui va mal.
- Si je suis déjà engagé dans un service (scouts, association, entraide...), ce texte m'invite à aller plus loin que l'action extérieure : Dieu regarde surtout l'intention du cœur.
- le partage transforme aussi celui qui donne : quand je me mets au service des autres, cela change ma manière de voir la vie.
- le vrai partage demande parfois un effort : donner de mon temps, renoncer à mon confort, écouter quelqu'un alors que je préférerais faire autre chose.

Comment est-ce que je peux le traduire concrètement dans ma vie ?



Quel geste de partage pourrais-je accomplir ?
(seul ou en groupe)

Quelles promesses de Dieu pour moi aujourd'hui ?

Quand on choisit d'aimer et de partager, notre vie prend du sens et devient une lumière pour les autres.
On n'est jamais seul : Dieu m'accompagne et me montre le chemin.
Quand je donne, je reçois aussi : joie intérieure, paix, sentiment d'utilité, rencontres fortes.
Servir les autres peut fatiguer, mais Dieu promet une force intérieure pour continuer.
Ma vie devient féconde : on aide les autres à vivre, à espérer, à croire



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême

4

ALLEGER SON SAC



“Votre jeûne se passe en disputes et querelles, en coups de poing sauvages. Ce n'est pas en jeûnant comme vous le faites aujourd'hui que vous ferez entendre là-haut votre voix.

Est-ce là le jeûne qui me plaît, un jour où l'homme se rabaisse ? S'agit-il de courber la tête comme un roseau, de coucher sur le sac et la cendre ? Appelles-tu cela un jeûne, un jour agréable au Seigneur ?

Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jugs ?

N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?

Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. »

Livre d'Isaïe 58, 4-09

Si Isaïe parlait aujourd'hui à notre génération, de quoi nous demanderait-il de jeûner ?

réseaux sociaux / téléphone / jeux vidéo / jugement sur les autres / repli sur soi / consommation.....

le jeûne touche tout ce qui prend trop de place dans nos vies.

3 TYPES DE JEÛNES

le jeûne EXTERIEUR qui ne change rien :

- arrêter le chocolat mais continuer à critiquer les autres
- faire un effort mais rester centré sur soi
- faire un geste religieux mais ne rien changer dans ses relations

le jeûne qui enferme dans l'individualisme :

- les commentaires blessants
- les jugements rapides sur les réseaux
- l'indifférence à ce que vivent les autres
- le temps passé seul derrière un écran

le jeûne qui plaît à DIEU :

Isaïe donne une direction très claire :

- libérer
- partager
- accueillir
- voir les autres

Donc le vrai jeûne devient :

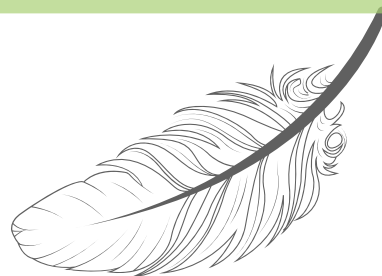
- ➔ moins de moi
- ➔ plus de place pour les autres



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême

4 ALLEGER SON SAC



L'objectif du jeûne n'est pas juste de se priver pour se priver mais de désencombrer notre vie pour donner plus de place à Dieu et aux autres.

Exemples :

- moins d'écran ➔ plus de présence aux autres
- moins de jugement ➔ plus d'écoute
- moins de consommation ➔ plus de partage
- moins d'indifférence ➔ plus d'attention aux personnes seules

Si tu gagnais 30 minutes par jour en jeûnant d'écran... qu'en ferais-tu pour les autres ?
(que ce soit pour ta famille, tes amis ou un engagement dans une association ...)



Questions pour
aider à traduire le
texte du pape
François dans la
vie concrète des
jeunes :

Quelle phrase de ce texte te parle le plus aujourd'hui ? Pourquoi ?
Quel petit changement pourrais-tu essayer de vivre pendant ce carême : une attitude à laisser tomber... et une autre à faire grandir ?
Quel "jeûne du cœur" pourrais-tu essayer cette semaine pour rendre ta vie et celle des autres plus lumineuse ?

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême :

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie. Ainsi soit-il. »

Pape François - Carême 2017



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle mon carême

EN ROUTE !



Maintenant que ton sac est prêt, il est temps de te mettre en route sur ce chemin : et comme tout parcours, tu passeras des étapes pour t'apprendre à te dépasser, te faire grandir et ouvrir de nouvelles perspectives. Dans l'Évangile, Jésus envoie toujours ses apôtres en mission par deux. Tu peux choisir un binôme ou un trinôme pour parcourir ce chemin et vous entraider dans vos étapes !

Es-tu prêt ?



1ère étape :

LE DESERT

Qu'est-ce que cela t'évoque ?



A partir de cette page, nous proposons que les jeunes se regroupent par 2 ou 3 pour s'aider à vivre le parcours dans un esprit de cordée de montagne. Ils peuvent s'entraider, s'encourager, se corriger....



«Le désert. C'est là que Jean prêche, près du fleuve Jourdain, à proximité de l'endroit où son peuple, de nombreux siècles auparavant, était entré dans la terre promise (cf. Jc 3, 1-17). Ce faisant, c'est comme s'il disait: pour écouter Dieu, nous devons retourner à l'endroit où, pendant quarante ans, il a accompagné, protégé et éduqué son peuple, dans le désert. C'est le lieu du silence et de l'essentiel, où l'on ne peut pas se permettre de s'attarder sur des choses inutiles, mais où l'on doit se concentrer sur ce qui est indispensable pour vivre.

Et cela est un rappel toujours actuel: pour avancer sur le chemin de la vie, il est nécessaire de se dépouiller du «plus», car bien vivre ne signifie pas se remplir de choses inutiles, mais se débarrasser du superflu, afin de creuser au plus profond de soi, pour saisir ce qui est véritablement important devant Dieu. Ce n'est que si, par le silence et la prière, nous faisons place à Jésus, qui est la Parole du Père, que nous pourrons nous libérer de la pollution des vaines paroles et du bavardage. Le silence et la sobriété — dans les mots, dans l'utilisation des choses, des médias et des réseaux sociaux — ne sont pas seulement des «vœux pieux» ou des vertus, mais des éléments essentiels de la vie chrétienne.



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême

Je renouvelle mon carême



LE DESERT



Pour faire travailler ce
texte par les jeunes, nous
vous proposons la
méthode "des 3 couches
du texte"
Chaque cordée reçoit le
texte et travaille en trois
étapes successives avec
une consigne précise à
chaque lecture.

1ère étape :

Et venons-en à la deuxième image, la voix. C'est l'instrument avec lequel nous manifestons ce que nous pensons et portons dans notre cœur. Nous comprenons alors qu'elle est très liée au silence, parce qu'elle exprime ce qui mûrit à l'intérieur, à partir de l'écoute de ce que l'Esprit suggère. Si l'on ne sait pas se taire, il est difficile d'avoir quelque chose de bon à dire; en revanche, plus le silence est attentif, plus la parole est forte. Chez Jean-Baptiste, sa voix est liée à l'authenticité de son expérience et à la clarté de son cœur.

Nous pouvons nous demander: quelle est la place du silence dans ma journée? S'agit-il d'un silence vide, voire oppressant, ou d'un espace pour écouter, prier, où protéger son cœur? Ma vie est-elle sobre ou pleine de choses superflues? Même si cela veut dire aller à contre-courant, valorisons le silence, la sobriété et l'écoute. Que Marie, Vierge du silence, nous aide à aimer le désert, pour devenir des voix crédibles qui annoncent la venue de son Fils."

Pape François, Angélus du 10 décembre 2023

1ère lecture : ce que dit le texte

repérer 3 idées fortes du pape.

Exemples possibles dans ce texte :

le désert est le lieu du silence et de l'essentiel
pour avancer il faut se débarrasser du superflu
le silence donne de la force à la parole

Consigne :

Qu'est-ce que le pape affirme ?

2ème lecture : Ce que le texte veut provoquer

Qu'est-ce le pape propose de changer dans notre
manière de vivre ?

- Pourquoi le pape parle-t-il du bavardage et des paroles vaines ?
- Pourquoi insiste-t-il sur la sobriété dans les médias et les réseaux ?
- Qu'est-ce que cela révèle de notre époque ?

Consigne :

Qu'est-ce que ce texte critique dans
notre manière de vivre ?

3ème lecture : Ce que cela change pour nous

Les jeunes cherchent la phrase qui les bouscule le plus. La cordée doit choisir UNE phrase à partager au groupe.

Consigne :

Quelle phrase du texte te dérange, t'interroge ou te fait réfléchir ? Pourquoi ?

QUESTION BONUS

Si tu devais donner un titre à ce
texte du pape pour des jeunes
aujourd'hui, quel serait-il ?



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle
mon carême



LE VENT

2ème étape



Le vent, on ne le voit pas. On ne sait pas toujours d'où il vient ni où il va. Et pourtant, sa force peut être réelle : parfois il nous ralentit, parfois il nous fait dévier de notre route, parfois même il peut nous faire perdre l'équilibre. Dans la vie intérieure, il existe aussi des vents. Nous les connaissons bien : ce sont les tentations. Plus on avance sur le chemin de la vie, plus on découvre qu'il faut apprendre à reconnaître ces vents et à garder sa direction.

Dans l'Évangile, Jésus lui-même a traversé cette expérience. Conduit par l'Esprit dans le désert, il affronte les tentations et montre comment rester fidèle à Dieu au milieu du combat intérieur.

Dans la méditation suivante, le pape François nous propose une image forte pour comprendre ce qui se passe dans notre cœur lorsque nous entrons dans ce désert : il parle de **bêtes sauvages** et **d'anges**.

Les bêtes sauvages représentent les passions désordonnées qui peuvent nous diviser et nous entraîner loin de Dieu.

Les anges, eux, symbolisent les inspirations qui viennent de Dieu et qui nous aident à avancer dans la paix.

Entrer dans le désert du carême, ce n'est donc pas seulement se priver de quelque chose.

C'est apprendre à reconnaître les forces qui habitent notre cœur, celles qui nous tirent vers le bas et celles qui nous élèvent.

"Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. »

Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte. »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé."

Évangile de Luc 4, 01 à 13

Identification des 3 tentations

Posséder
Transformer les pierres en
pain.

Le pouvoir et la gloire

Mettre Dieu à l'épreuve
Se jeter du Temple pour
forcer Dieu à agir.



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle mon carême



LE VENT



Voici une méditation du Pape François sur ce texte d'évangile :

Aujourd'hui, premier dimanche de Carême, l'Évangile nous présente Jésus tenté dans le désert (cf. Mc 1, 12-15). Le texte dit: «il était dans le désert durant quarante jours, tenté par Satan». Nous aussi, pendant le Carême, sommes invités à «entrer dans le désert», c'est-à-dire dans le silence, dans le monde intérieur, à l'écoute du cœur, au contact de la vérité. Dans le désert — ajoute l'Évangile d'aujourd'hui — le Christ «était avec les bêtes sauvages, et les anges le servaient» (v. 13). Les bêtes sauvages et les anges étaient sa compagnie. Mais, dans un sens symbolique, ils sont aussi notre compagnie: quand nous entrons dans le désert intérieur, en effet, nous pouvons y rencontrer des bêtes sauvages et des anges.

Des bêtes sauvages. Dans quel sens? Dans la vie spirituelle, nous pouvons les considérer comme les passions désordonnées qui divisent le cœur et tentent de le posséder. Elles nous influencent, elles semblent séduisantes mais, si nous n'y prenons pas garde, elles risquent de nous déchirer. Nous pouvons donner des noms à ces «bêtes» de l'âme: les différents vices, la soif de richesse, qui nous enferme dans le calcul et l'insatisfaction, la vanité du plaisir, qui condamne à l'inquiétude et à la solitude, et encore l'avidité de célébrité, qui génère l'insécurité et un besoin constant de confirmations et de protagonisme — n'oublions pas ces choses que nous pouvons rencontrer en nous: soif, vanité et avidité. Elles sont comme des bêtes «sauvages» et en tant que telles, elles doivent être amadouées et combattues: sinon, elles dévorent notre liberté. Et le Carême nous aide à entrer dans le désert intérieur pour corriger ces choses.

Et puis, dans le désert, il y avait les anges. Ils sont les messagers de Dieu, qui nous aident, nous font du bien; en effet, selon l'Évangile, leur caractéristique est le service (cf. v. 13): exactement le contraire de la possession, typique des passions. Service contre possession. Les esprits angéliques rappellent les bonnes pensées et les sentiments suggérés par l'Esprit Saint. Alors que les tentations nous déchirent, les bonnes inspirations divines nous unifient et nous font entrer dans l'harmonie: elles désaltèrent le cœur, infusent le goût du Christ, «le goût du Ciel». Et pour saisir l'inspiration de Dieu, il faut entrer dans le silence et la prière. Et le Carême est le temps pour faire cela.

Nous pouvons nous demander: premièrement: quelles sont les passions désordonnées, les «bêtes sauvages» qui s'agitent dans mon cœur? Deuxièmement: pour permettre à la voix de Dieu de parler à mon cœur et de le maintenir dans le bien, est-ce que je pense à me retirer un peu dans le «désert», est-ce que je m'efforce de consacrer un moment pour cela dans la journée?

Que la Sainte Vierge, qui a protégé la Parole et ne s'est pas laissée effleurer par les tentations du malin, nous aide sur le chemin du Carême.

Pape François, Angélus du 18 février 2024, place saint Pierre



Dans ce texte, le pape François parle de bêtes sauvages et des anges. Autre traduction = les vices et les vertus 😊

Chez Pasto Ado, nous appelons cela les poisons et les antidotes 😊



Si vous souhaitez approfondir les vices et les vertus, vous trouverez un dossier "poisons et antidotes" clé en main dans la section Boutique



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle mon carême

LE VENT



Quelles sont nos bêtes sauvages ?



Jalousie, colère, envie, luxure, gourmandise, paresse, avarice, besoin de reconnaissance à tout prix, envie de dominer, orgueil, comparaison constante.....

la soif de richesse, qui nous enferme dans le calcul et l'insatisfaction, la vanité du plaisir, qui condamne à l'inquiétude et à la solitude, et encore l'avidité de célébrité, qui génère l'insécurité et un besoin constant de confirmations et de protagonisme

Être agacé quand un ami réussit mieux, est plus populaire ou reçoit plus d'attention sur les réseaux, Se réfugier dans la nourriture, les écrans ou les jeux pour combler un vide ou une frustration. Remettre toujours au lendemain un travail ou un engagement, éviter l'effort ou les responsabilités. Vouloir toujours avoir raison, imposer ses idées dans un groupe, écraser les autres pour être le leader. Refuser de reconnaître ses erreurs, penser qu'on n'a rien à apprendre des autres....

Quels sont nos anges ?



la justice, la prudence, la force et la tempérance, la foi, l'espérance et la charité, la générosité, paix intérieure, pardon,

les bonnes pensées et les sentiments suggérés par l'Esprit Saint.

Défendre un camarade qui est moqué ou exclu, refuser de participer à une injustice ou à une tricherie. Oser dire non à une pression du groupe, rester fidèle à ses valeurs même quand ce n'est pas populaire. Savoir se limiter : ne pas passer toute la soirée sur les écrans, garder un équilibre dans les loisirs. Ne pas se décourager après un échec, croire qu'une situation difficile peut évoluer. Donner de son temps pour aider, partager ce que l'on a, rendre service spontanément. Sentir au fond de soi l'envie d'encourager quelqu'un, d'aider, de réparer une erreur ou de faire un geste de paix.....

Quels critères pour reconnaître les bêtes sauvages" et les "anges" ?



Perte de la paix intérieure, sentiment d'inquiétude et de solitude, impatience, division, insatisfaction, perte de la liberté.....

Les jeunes peuvent trouver des exemples concrets de leur vie quotidienne et les exprimer avec leurs mots



Paix intérieure, harmonie, désir de service, unité,

Les jeunes peuvent trouver des exemples concrets de leur vie quotidienne et les exprimer avec leurs mots



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle
mon carême



3ème étape



LA MONTEE EN CORDEE

Au fil des années, nous découvrons que le chemin du Carême n'est jamais une ligne droite. Même avec de bonnes résolutions, il arrive que l'on se décourage, que l'on tombe ou que l'on perde l'élan du départ. Mais ces moments ne sont pas des échecs définitifs : ils font partie du chemin.

Dans la vie chrétienne, personne n'avance seul. Saint Paul le rappelle avec une parole très concrète : « Portez les fardeaux les uns des autres : ainsi vous accomplirez la loi du Christ. » (**Lettre aux Galates 6,2**)

Commentant ce passage, le pape François explique que la communauté chrétienne est appelée à vivre une véritable solidarité, où chacun aide l'autre à se relever dans ses fragilités et ses difficultés (**Audience générale, 3 novembre 2021**).

Cette image rejoint bien celle de la montagne. Dans une grande voie d'escalade, les grimpeurs avancent en cordée. Ils savent que la montée sera longue, qu'il y aura des passages difficiles et peut-être des chutes. Mais la corde qui les relie leur permet de continuer : quand l'un vacille, l'autre le retient.

Le Carême peut être vécu de la même manière. Nous avançons ensemble, soutenus les uns par les autres, apprenant la patience, la persévérance et le pardon. Comme le rappelle encore le pape François, les chrétiens sont appelés à porter les faiblesses des autres avec douceur et humilité (**Audience générale, 8 février 2017**).

Quelle est ma cordée ?



mon 1er de cordée

Normalement c'est Jésus.

Je fais mémoire de ma première rencontre avec Jésus, de Sa Parole qui m'a bouleversée et je rends grâce !



mon 2ème de cordée

Mettre les noms des saints et saintes qui les inspirent et expliquer en quoi ils les inspirent



ma corde

Mettre les noms des amis, des groupes d'aumônerie, d'église, les scouts....

Dire merci pour toutes ces personnes qui sont ou ont été des relais dans la foi



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle mon carême



LA MONTEE EN CORDEE



Bilan du sac à dos :

- Quelle parole de Dieu ai-je apprise par coeur ? Pourquoi ?
- quel acte de partage ai-je réalisé ?
- ai-je essayé de donner plus de place à Dieu ?



J'ai chuté :

- ai-je pu demander pardon ?
- ai-je pu vivre le sacrement de réconciliation ?
- un(e) ami(e) m'a-t-il/elle aidé(e) ?



Quelle prière
aimerai-je faire
à ce stade de la
route ?

“Chers frères et sœurs, bonjour !

Dans le passage de la Lettre aux Galates que nous venons d'écouter, saint Paul exhorte les chrétiens à marcher selon l'Esprit Saint (cf. 5,16.25). Il existe un style : marcher selon le Saint-Esprit. En effet, croire en Jésus signifie le suivre, aller derrière sur son chemin, comme l'ont fait les premiers disciples. Et en même temps, cela signifie éviter le chemin opposé, celui de l'égoïsme, de la recherche de son propre intérêt, que l'Apôtre appelle "le désir de la chair" (v. 16). L'Esprit est le guide de cette marche sur le chemin du Christ, un cheminement merveilleux mais aussi fatigant qui commence au baptême et dure toute la vie. Pensons à une longue randonnée en haute montagne : elle est fascinante, l'objectif nous attire, mais requiert beaucoup d'efforts et de ténacité.

Cette image peut nous être utile pour entrer dans le mérite des paroles de l'Apôtre : "marcher selon l'Esprit", "se laisser guider" par Lui. Ce sont des expressions qui indiquent une action, un mouvement, un dynamisme qui nous empêche de nous arrêter aux premières difficultés, mais nous pousse à faire confiance à la "force qui vient d'en haut" (Pasteur d'Herms, 43, 21). En suivant ce chemin, le chrétien acquiert une vision positive de la vie. Cela ne signifie pas que le mal présent dans le monde a disparu, ni que les impulsions négatives de l'égoïsme et de l'orgueil ont disparu ; cela signifie plutôt croire que Dieu est toujours plus fort que nos résistances et plus grand que nos péchés. Et ceci est important : croire que Dieu est plus grand, toujours. Plus grand que nos résistances, plus grand que nos péchés. (...)"

[Pape François, audience générale du 3 novembre 2021](#)



Fiche pour ceux
qui ont déjà vécu
le carême



Je renouvelle mon carême



L'ARRIVEE : PASSION ET RESURRECTION DE JESUS

4ème étape



Après plusieurs semaines de marche, nous arrivons au terme du chemin du Carême. Mais si nous connaissons déjà ce chemin, nous savons aussi qu'il ne s'agit pas simplement d'une habitude ou d'un moment du calendrier chrétien. Le Carême est une préparation intérieure pour entrer dans le cœur même de notre foi : la Passion, la mort et la Résurrection de Jésus.

Dans une méditation sur la Semaine Sainte, le pape saint Jean-Paul II rappelle que ces jours nous font revivre « les événements les plus sacrés de notre salut : la passion, la mort et la résurrection du Christ ». La Croix n'est donc pas seulement un souvenir du passé : elle devient le signe le plus fort de l'amour de Dieu pour l'humanité.

Face à ce mystère, nous pouvons parfois nous reconnaître dans le cri de Jésus sur la croix : « *Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* ». Le pape explique que ce cri rejoint aussi les moments de doute, de solitude ou de découragement que chacun peut connaître dans sa vie . Pourtant, ces ténèbres ne sont pas la fin de l'histoire. Car la Passion conduit toujours vers la lumière de Pâques. La foi chrétienne affirme que l'histoire de Jésus ne se termine pas dans l'obscurité du tombeau, mais dans la victoire de la Résurrection, qui ouvre un horizon nouveau pour toute l'humanité .

Arriver au terme du Carême, c'est donc entrer dans ces jours décisifs où l'amour de Dieu se révèle pleinement : un amour qui passe par la croix, traverse la mort et ouvre un chemin de vie.

La question pour moi est peut-être : qu'est-ce que cette Passion et cette Résurrection changent concrètement dans ma vie aujourd'hui ?

LES GRANDS MOMENTS DE LA SEMAINE SAINTE



Pour faire découvrir les grands moments de la semaine sainte :

- vous pouvez imprimer les images ci-après (que vous retrouverez dans la chronologie plus bas)
- les mélanger
- mettre les élèves par groupe de 3 ou 4
- leur demander de remettre les images dans l'ordre chronologique


Propositions de questions (soit pendant soit après que vous ayez complété le document "les grands moments de la semaine sainte")

- Selon toi, pourquoi la Passion et la Résurrection sont-elles inséparables ?
- Dans cette semaine, quels personnages te ressemblent le plus : Pierre, Judas, les disciples, la foule ?
- Si la Passion se terminait par la mort de Jésus, qu'est-ce que cela changerait pour la foi chrétienne ?
- Pourquoi la Résurrection est-elle une bonne nouvelle pour toute l'humanité ?
- Que signifie pour toi cette idée : la vie est plus forte que la mort ?



APPROFONDISSEMENT

ADVENTURE

 Ce texte est une occasion de rappeler les dates des célébrations dans le diocèse ou la ville ou le village dans lequel les jeunes vivent

L'ARRIVEE : PASSION ET RESURRECTION DE JESUS

4ème étape



. (...)

“ Le prélude au Triduum sera la célébration de la Messe chrismale dans la matinée de demain, Jeudi saint, qui verra les prêtres rassemblés autour de leurs pasteurs respectifs dans les cathédrales diocésaines. L'Huile des malades, celle des catéchumènes et le Chrême, pour l'administration des Sacrements seront bénis. Un rite riche de signification, accompagné par le geste tout aussi significatif du renouveau des engagements et des promesses sacerdotales par les prêtres. C'est la journée des prêtres, qui chaque année nous conduit, ministres de l'Eglise, à redécouvrir la valeur et le sens de notre sacerdoce, don et mystère d'amour.

Dans la soirée, nous revivrons le mémorial de l'institution de l'Eucharistie, sacrement de l'amour infini de Dieu pour l'humanité. Judas trahit Jésus; Pierre, malgré toutes ses affirmations, le renie; les autres apôtres s'enfuient au moment de la passion. Ceux qui restent à ses côtés sont peu nombreux. Et pourtant, c'est à ces hommes fragiles que le Seigneur confie son testament, en s'offrant lui-même dans le corps donné et dans le sang versé pour la vie du monde (cf. Jn 6, 51). Mystère incommensurable de condescendance et de bonté!

Vendredi saint retentira le récit de la Passion et nous serons invités à vénérer la Croix, symbole extraordinaire de la miséricorde divine. Le Crucifié indique à l'homme, qui a bien souvent du mal à distinguer le bien du mal, la seule voie qui donne un sens à l'existence humaine. C'est la route de l'accueil total de la volonté de Dieu et du don de soi généreux aux frères.

Au cours d'une journée de grand silence liturgique, nous nous arrêterons Samedi saint, pour réfléchir sur le sens de ces événements. L'Eglise veillera avec sollicitude en compagnie de Marie, Mère des Douleurs, et elle attendra avec Elle la naissance de l'aube de la résurrection. En effet, à la naissance du "premier jour après le samedi", le silence sera brisé par l'heureuse annonce pascale, proclamée par le chant joyeux de l'Exultet, au cours de la solennelle liturgie de la Veillée de Pâques. Le triomphe du Christ sur la mort viendra ébranler, avec la pierre du sépulcre, les coeurs et les esprits des fidèles et les inonder de la même joie éprouvée par Madeleine, par les pieuses femmes, par les Apôtres et par ceux auxquels le Ressuscité s'est manifesté le jour de Pâques.

4. Très chers frères et soeurs, préparons notre coeur à vivre intensément ce Triduum Saint. Laissons-nous envahir par la grâce de ces jours saints et, comme l'exhortait déjà le saint Evêque Athanase, "suivons nous aussi le Seigneur, c'est-à-dire imitons-le, et ainsi nous aurons trouvé la façon de célébrer la fête non seulement extérieurement, mais de la manière la plus concrète, c'est-à-dire non seulement à travers les paroles, mais également à travers les oeuvres" (Lettres pascales, Lett. 14, 2).

C'est avec ces sentiments, que je vous souhaite à tous et à vos proches un Saint Triduum fructueux et une heureuse Pâque de résurrection."

Saint Jean-Paul II, Audience générale, 19 mai 2000