



OSER DIRE "JE CROIS" outils et exercices pour jeunes chrétiens minoritaires

Si vous ne l'avez pas encore fait, n'hésitez pas à lire l'article :
Comment aider les jeunes chrétiens minoritaires à ne pas avoir honte de leur foi à l'école ?



Objectifs de cette fiche :

- exercices de préparation à la première mission d'évangélisation des jeunes, étape par étape
- les aider à identifier et surmonter leurs peurs et leur honte
- leur apprendre à témoigner
- organiser un événement d'évangélisation dans l'établissement, l'aumônerie.....

1^{ère} ETAPE : identifier les peurs

1- donner deux feuilles à chaque jeune :
sur l'une il répond à la question :
"qu'est-ce qui me fait peur quand il s'agit de parler de ma foi ?"

sur l'autre : "qu'est-ce que je risque vraiment si je dit que je suis chrétien ?"

Voici quelques exemples :

"On va se moquer de moi." / "On va me trouver bizarre." / "On va m'exclure du groupe." /

"J'ai peur qu'on me pose une question à laquelle je ne sais pas répondre." / "J'ai peur qu'on pense que je suis extrême." / "J'ai peur qu'on me juge." / "J'ai peur qu'on me coupe de certains amis." /

2 -Ramasser toutes les feuilles sur les peurs et lire les réponses sans nommer personne

3- dégager les grands axes :

- ☞ peur du regard des autres ☞ peur du jugement
- ☞ peur de l'exclusion ☞ peur de ne pas savoir répondre
- ☞ ...

4 -découvrir dans la Bible que ces peurs existent depuis toujours :



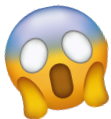
☞ **MOQUERIES** : On a dit de Jésus que c'était un glouton, un ivrogne, un possédé....(Mathieu 11, 19) Le jour de la Pentecôte, les gens qui entendent les apôtres sont persuadés qu'ils sont pleins de vins doux.... (Actes 2, 13)

OSER DIRE "JE CROIS"
outils et exercices pour jeunes
chrétiens minoritaires

believe

☞ **FUITES** : A l'idée de devoir traverser la ville de Ninive en proclamant sa destruction à cause des mauvais comportements de ses habitants, Jonas prends la fuite et pars dans le sens opposé de la ville..... Jonas 1, 1 à 3

☞ **EXCLUSIONS** : de nombreux prophètes ont été rejetés par le peuple parce qu'ils annonçaient la parole de Dieu : Samuel, Moïse, Elisée, Osée, Sophonie, Zacharie, Isaïe, Jérémie et Ezéchiel. Certains demanderont même à Dieu de mourir parce qu'ils ne supportent plus les rejets (1er livre des rois 19, 04)



Avoir peur = c'est normal et légitime !
bien d'autres avant eux et beaucoup
d'autres après eux auront peur !

Quelles
réponses de
Dieu face à
ces peurs ?

☞ Jésus continue sa mission sans donner d'importance aux moqueries : ce qui est important pour Lui est d'annoncer le Royaume en faisant le bien partout où Il passait

☞ Dieu récupère Jonas qui tombe à l'eau lors d'une tempête en mer : il est avalé par une baleine qui le recrache... devant la ville de Ninive pour qu'il accomplisse sa mission !

☞ A la Pentecôte, les apôtres ne s'arrêtent pas aux moqueries et continuent à proclamer les merveilles de Dieu dans toutes les langues du peuple rassemblé. Résultat = 3000 demandes de baptêmes en une journée !!

☞ le prophète Elie qui a demandé à mourir ? Dieu en prends soin, lui envoie un ange pour le nourrir de galettes cuites et d'eau fraîche puis Il emmène le prophète Elie à la montagne de l'Horeb où il aura le grand privilège de voir Dieu !!



PASTO ADO

www.pasto-ado.com

5 -Ramasser toutes les feuilles sur les risques à dire sa foi et lire les réponses sans nommer personne

OSER DIRE "JE CROIS"
outils et exercices pour jeunes
chrétiens minoritaires

Quels ont été les risques de ceux qui ont précédé les jeunes ?

- ✚ Jérémie a été jeté dans une citerne.
- ✚ Isaïe a été persécuté.
- ✚ Tous ont été insultés, ridiculisés ou rejetés
- ✚ Jésus a été jugé "danger public", condamné, battu, crucifié.
- ✚ Paul a été emprisonné, lapidé, fouetté.
- ✚ Pierre a été emprisonné.
- ✚ Étienne a été tué.
- ✚ Beaucoup ont été martyrisés.
- ✚ Les premiers chrétiens : vivaient parfois dans les catacombes,
- ✚ risquaient la prison, ✚ risquaient la mort.
- ✚ risquaient d'être livrés "aux lions" dans les arènes. ..

ibelieve

6- poser la question : risquent-ils quelque chose de cette liste dans leur établissement ?

Il ne s'agit pas de ridiculiser ou minimiser mais simplement de remettre en perspective et se rendre compte que finalement leurs risques ne sont pas insurmontables

2ème ETAPE : apprendre à témoigner

TEMOIGNER, c'est apprendre à répondre à 3 questions :

- ✚ ce que Dieu a changé en moi
- ✚ comment Il agit pour moi
- ✚ pourquoi je crois

Faire des trinômes de jeunes

1- pendant 5 minutes, en silence, ils notent sur une feuille les merveilles que Dieu a faites dans leur vie : une rencontre bouleversante, une guérison, la force de passer une épreuve, un don de Dieu lors d'un sacrement....

2- A tour de rôle, dans le trinôme, ils se racontent l'un à l'autre les merveilles de Dieu : chaque élève a deux minutes (à chronométrer !) pour témoigner.



PASTO ADO

www.pasto-ado.com

3 - En grand groupe, vous pouvez proposer aux jeunes de partager ce qu'ils ont vécu de cette expérience :

☛ était-ce difficile de trouver les merveilles de Dieu dans sa vie ?

☛ était-ce difficile de raconter cette merveille au trinôme ?

☛ ont-ils été touchés par le témoignage d'un de leur camarade ?

OSER DIRE "JE CROIS"
outils et exercices pour jeunes
chrétiens minoritaires

I believe 

C'est un exercice
d'entraînement que les
jeunes peuvent
recommencer,
retravailler....

3^{ème} ETAPE : préparer la mission dans la prière

TOUTE MISSION se prépare dans la prière :

☛ ce ne sont pas nos propres forces qui agiront mais celle de Dieu !

☛ c'est l'Esprit Saint qui conduit l'évangélisation : il prépare les cœurs et nous envoie vers eux

☛ "ne vous inquiétez pas de savoir ce que vous direz ni comment vous le direz : ce que vous aurez à dire vous sera donné à cette heure-là. Car ce n'est pas vous qui parlerez, c'est l'Esprit de votre Père qui parlera en vous."

Mathieu 10, 19-20

Prendre un temps
de prière

Demander à l'Esprit Saint
de nous inspirer quel
camarade Il voudra
rejoindre par notre
témoignage : on peut
recevoir le prénom d'un ou
de deux camarades.

Après avoir reçu le
ou les prénoms,
s'engager à prier
pour ces personnes
pendant 9 jours
en les confiant à
l'Esprit Saint



Pour que tout le groupe soutienne chacun, vous pouvez inscrire tous les prénoms sur des post-it et les accrocher à un espace de la salle ou de l'aumônerie ou de la chapelle...



4^{ème} ETAPE : préparer un événement festif

OSER DIRE "JE CROIS"
outils et exercices pour jeunes
chrétiens minoritaires

I believe

L'ANNEE LITURGIQUE regorge de fêtes et les cultures des différents pays sont riches de traditions qui sont autant de prétexte pour inviter et évangéliser !

Cette fiche ayant été rédigée pendant l'Avent, nous avons fait le choix de la fête de l'Epiphanie



Préparer l'événement

- 1 - trouver une date et un lieu
- 2- prévoir une décoration adéquat pour la fête choisie : c'est important de soigner cette étape !! Cela montre que les invités étaient attendus et sont importants.
- 3- commander des galettes des rois ou tout autre confiseries selon les traditions de vos régions ou vos pays
- 4- préparer un petit théâtre, des sketches, des jeux en rapport avec la fête.... cela est un moyen de témoigner de votre foi et cela vous évitera de vous regarder dans le blanc des yeux sans savoir quoi dire
- 5- imprimer les invitations et les distribuer en priorité pour les personnes pour qui vous avez prié pendant 9 jours (proposition d'invitation en annexe)



Pour trouver des idées de théâtres ou sketches, vous pouvez télécharger gratuitement des fiches sur : <https://www.theatreevangelique.com/>



Pour approfondir le sens de la fête de l'Epiphanie : <https://puiseralasource.fr/wp-content/uploads/2024/12/Epiphanie-du-Seigneur.pdf>

5^{ème} ETAPE : vivre l'événement festif

OSER DIRE "JE CROIS"
outils et exercices pour jeunes
chrétiens minoritaires

Le JOUR J, SOIGNEZ L'ACCUEIL !

Le PIEGE à éviter est l'ENTRE-SOI ! Trouver des petits jeux brise-glace pour que chacun se sente accueilli et que chaque personne ait parlé au moins une fois à toutes les personnes présentes !

- 👉 Vivez la fête,
- 👉 soyez joyeux,
- 👉 donnez votre petit théâtre,
- 👉 oser prévoir un temps de prière de clôture
- 👉 oser inviter à une réunion de l'aumônerie ou à un autre événement que vous pensez organiser



**BON TEMPS
D'EVANGELISATION !!**

I believe 

PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE !

Vous avez utilisé cette fiche avec vos jeunes et vous avez pu grandir dans la foi, la confiance et la joie de voir de nouveaux jeunes cheminer ! Dites-le nous en témoignant de votre expérience / événement en envoyant un mail (accompagné de photos ou vidéos si vous le souhaitez) à pastado8@gmail.com



PASTO ADO

www.pasto-ado.com